

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **AFLUBIN® - Grippetropfen zum Einnehmen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind AFLUBIN - Grippetropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von AFLUBIN - Grippetropfen beachten?
3. Wie sind AFLUBIN - Grippetropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind AFLUBIN - Grippetropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind AFLUBIN - Grippetropfen und wofür werden sie angewendet?**

AFLUBIN - Grippetropfen sind eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

AFLUBIN - Grippetropfen sind ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Vorbeugung von gripptalen Infekten und Erkältungskrankheiten

- begleitend bei Grippe, bei Gliederschmerzen und anderen Begleitsymptomen rheumatischer Natur.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankung ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von AFLUBIN - Grippetropfen beachten?**

### **AFLUBIN - Grippetropfen dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Gentiana lutea, Aconitum napellus, Bryonia, Ferrum phosphoricum, Acidum lacticum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie AFLUBIN - Grippetropfen einnehmen.

Dieses Arzneimittel ersetzt nicht die prophylaktische Grippeimpfung.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung von bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Einnahme von AFLUBIN - Grippetropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Einnahme von AFLUBIN - Grippetropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

AFLUBIN - Grippetropfen haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **AFLUBIN - Grippetropfen enthalten Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 160 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 Tropfen und ca. 80 mg pro 5 Tropfen. Die Menge in 10 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht etwa 4 ml Bier oder weniger als 2 ml Wein. Die Menge in 5 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht etwa 2 ml Bier oder weniger als 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### **AFLUBIN - Grippetropfen enthalten Lactose (Milchzucker)**

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis).

Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. Wie sind AFLUBIN - Grippetropfen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### **Vorbeugung von grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten:**

a. *Planmäßige Vorbeugung zu Beginn der kalten Jahreszeit oder vor einer Grippeepidemie:*

|   | Dosis      | Dosierung  |
|---|------------|--|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 10 Tropfen | 2 x täglich über einen Zeitraum von 3 Wochen anwenden. |
| Kinder ab 2 Jahren                      | 5 Tropfen  |  |

b. *Vorbeugung in Akutsituationen nach besonderer Kälteexposition oder Kontakt mit an Grippe erkrankten Personen:*

|   | Dosis      | Dosierung   |
|---|------------|---|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 10 Tropfen | 2 x täglich über einen Zeitraum von 2 Tagen anwenden. |
| Kinder ab 2 Jahren                      | 5 Tropfen  |   |

#### **Begleitend bei Grippe, Gliederschmerzen und anderen Begleitsymptomen rheumatischer Natur**

a. *Beginnende Behandlung (1.-2. Tag):*

|   | Dosis      | Dosierung  |
|---|------------|--|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 10 Tropfen | Anfangs halbstündlich bis stündlich einnehmen (maximal 8mal täglich).<br>Bei beginnender Besserung soll die Gabenhäufigkeit auf 3mal täglich reduziert werden. |
| Kinder ab 2 Jahren                      | 5 Tropfen  |  |

Bei Fortbestand der Beschwerden soll die Einnahme wie folgt fortgesetzt werden.

b. *Weiterführende Behandlung (3.-7. Tag):*

|   | Dosis      | Dosierung              |
|---|------------|------------------------|
| Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren | 10 Tropfen | 3 x täglich einnehmen. |
| Kinder ab 2 Jahren                      | 5 Tropfen  |                        |

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

AFLUBIN - Grippetropfen sollten bis zu 30 Minuten vor dem Essen oder erst wieder 1 Stunde nach dem Essen eingenommen werden.

AFLUBIN - Grippetropfen können pur oder in etwas Wasser verdünnt eingenommen werden, für Kinder immer verdünnen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung von AFLUBIN - Grippetropfen bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von AFLUBIN - Grippetropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

### **Wenn Sie die Einnahme von AFLUBIN - Grippetropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind AFLUBIN - Grippetropfen aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der dem Etikett und dem Umkarton angegebenen angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was AFLUBIN - Grippetropfen enthalten**

- Die Wirkstoffe sind: 100 ml enthalten: 1 ml Gentiana lutea D1, 10 ml Aconitum napellus D6, 10 ml Bryonia D6, 10 ml Ferrum phosphoricum D12 und 10 ml Acidum lacticum D12.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol (Alkohol), gereinigtes Wasser, Spuren von Lactose-Monohydrat.

1 ml = ca. 25 Tropfen.

Enthält 43 Gew. % Alkohol.

### **Wie AFLUBIN - Grippetropfen aussehen und Inhalt der Packung**

AFLUBIN - Grippetropfen sind eine klare, farblose bis schwach gelbliche Lösung (Tropfen zum Einnehmen).

Da AFLUBIN - Grippetropfen pflanzliche Rohstoffe enthalten, kann es zu Schwankungen im Geruch sowie zu leichten Trübungen kommen, die keinen Einfluss auf die Qualität und die spezifische homöopathische Wirksamkeit haben.

Packungsgrößen: 20 ml, 50 ml, 100 ml.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Zulassungsinhaber:

Richard Bittner AG  
Reisnerstraße 55-57  
1030 Wien

#### Hersteller:

Richard Bittner AG  
Ossiacherstraße 7  
9560 Feldkirchen

#### Vertrieb:

Omega Pharma Austria Health Care GmbH  
Rennweg 17  
1030 Wien

**Z.Nr.:** 3-00062

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**