

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Alpinamed Urovita Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Brennnesselblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Alpinamed Urovita und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed Urovita beachten?
3. Wie ist Alpinamed Urovita einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Alpinamed Urovita aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Alpinamed Urovita und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Alpinamed Urovita beachten?**

**Alpinamed Urovita darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Brennnesseln oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Ihnen Ihr Arzt eine eingeschränkte Flüssigkeitszufuhr verordnet hat, z.B. bei eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Alpinamed Urovita einnehmen.

Wenn die Harnwegsbeschwerden schlimmer werden oder während der Anwendung dieses Arzneimittels Symptome wie Fieber, schmerzhafte Blasenentleerung, Krämpfe oder Blut im Urin auftreten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

## **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

## **Einnahme von Alpinamed Urovita zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

## **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Alpinamed Urovita enthält Natrium und Sucrose (Saccharose)**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Beutel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Dieses Arzneimittel enthält 11,9 mg Sucrose (Saccharose) pro Beutel. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Alpinamed Urovita einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Zweimal täglich 1 Beutel.

### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen, 1 Beutel in einem Glas Wasser auflösen und gleich einnehmen.

### Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen wenden Sie sich an Ihren Arzt. Nehmen Sie das Arzneimittel nicht länger als 2-4 Wochen ein.

## **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Alpinamed Urovita eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierungen bekannt.

## **Wenn Sie die Einnahme von Alpinamed Urovita vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurden leichte Verdauungsbeschwerden wie Übelkeit, Brechreiz und Durchfall sowie allergische Hautreaktionen wie Juckreiz, Nesselausschlag und Exantheme (Ausschlag) berichtet. Angaben zur Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 Wien  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 50 555-36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Alpinamed Urovita aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Beutel und dem Umkarton nach Verw. bis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Alpinamed Urovita enthält

Wirkstoff: 1 Beutel (=4 g) enthält:

- 540 mg Trockenextrakt aus *Urticae folium* (Brennnesselblätter), Droge-Extrakt-Verhältnis 8-10:1, Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Maltodextrin, Calciumlactat Pentahydrat, Zitronensäure (wasserfrei), Saccharin Natrium (E 954), Aromen (Preiselbeeraroma, Waldbeerenaroma [enthält Sucrose (Saccharose)], Aroma Firmenich 555933SPM), Farbstoff: Roter Rübensaftpulver (E 162)

##### Wie Alpinamed Urovita aussieht und Inhalt der Packung

Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.

Rot-weißes, feines bis grobkörniges, fließfähiges Pulver.

Alpinamed Urovita ist erhältlich in Packungen mit 14 oder 20 Beuteln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Gebro Pharma GmbH  
6391 Fieberbrunn  
Österreich

LAMP SAN PROSPERO S.P.A.  
Via Della Pace 25/A  
41030 San Prospero s/s Modena  
Italien

**Reg. Nr.: 738360**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2021**