

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

ApoTee® Johanniskraut

Wirkstoff: Johanniskraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist ApoTee Johanniskraut und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ApoTee Johanniskraut beachten?
3. Wie ist ApoTee Johanniskraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ApoTee Johanniskraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST APOTEE JOHANNISKRAUT UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

ApoTee Johanniskraut ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung bei vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON APOTEE JOHANNISKRAUT BEACHTEN?

ApoTee Johanniskraut darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Johanniskraut sind.
- wenn Sie an Lichtüberempfindlichkeit der Haut leiden oder bei gleichzeitigen Therapien, die zu einer Überempfindlichkeit der Haut führen.
- wenn Sie gleichzeitig
- Ciclosporin, Tacrolimus (Präparate, die nach Organtransplantationen eingenommen werden)
- Indinavir und andere Arzneimittel in der Anti-HIV-Behandlung
- Irinotecan und andere Zytostatika (Mittel zur Krebsbehandlung)
- Warfarin oder Phenprocoumon (Mittel zur Blutverdünnung)
- einnehmen

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei hellhäutigen Personen kann es nach Einnahme von Johanniskraut-Präparaten und nachfolgender Sonnenlichtbestrahlung zu Hautreaktionen, wie z.B. sonnenbrandähnlichen Hautrötungen, kommen. Lichtempfindliche Personen sollten daher in der Zeit der Anwendung intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vermeiden.

Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von ApoTee Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln

Johanniskraut kann die Spiegel anderer Arzneimittel im Blut herabsetzen und dadurch deren Wirkungen verringern.

Deshalb darf Johanniskraut mit bestimmten Arzneistoffen, die bei Organtransplantationen oder Autoimmunerkrankungen eingesetzt werden (Ciclosporin, Tacrolimus bei systemischer Anwendung, Sirolimus), die bei HIV-Infektionen angewendet werden (Amprenavir, Indinavir und anderen Protease-Hemmern, Nevirapin), die zur Therapie von Krebserkrankungen eingesetzt werden (Irinotecan, Imatinib) nicht gleichzeitig eingenommen werden.

Besondere Vorsicht ist geboten bei gleichzeitiger Anwendung von allen Arzneimitteln, deren Abbau durch Johanniskraut beschleunigt werden kann (z.B. Arzneimittel mit den Wirkstoffen: Phenprocoumon, Warfarin, Amitryptilin, Fexofenadin, Methadon, Simvastatin, Digoxin, Ivabradin, Verapamil, Finasterid oder einigen Arzneimitteln aus der Wirkstoffklasse der Benzodiazepine). Es ist möglich, dass diese Arzneimittel nicht ihre volle Wirksamkeit erreichen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Reduktion der Plasmaspiegel von oralen Kontrazeptiva kann zu verstärkten zwischenmenstrualen Blutungen führen und die Sicherheit der „Pille“ als Empfängnisverhütungsmittel kann herabgesetzt werden. Zusätzliche kontrazeptive Maßnahmen sollten daher von Frauen angewendet werden, die orale Kontrazeptiva einnehmen.

Vor einem geplanten operativen Eingriff sollten von Ihrem Arzt mögliche Interaktionen mit Arzneimitteln, die während einer Vollnarkose oder lokaler Anästhesie zur Anwendung kommen, bestimmt werden. Wenn nötig, sollte Apo Tee Johanniskraut abgesetzt werden.

Johanniskraut kann die Konzentration mancher Arzneimittel, die bei Depressionen eingesetzt werden (Wirkstoffe z.B.: Sertralin, Paroxetin, Nefazodon), von Arzneimitteln, die bei Angstzuständen eingesetzt werden (Wirkstoff Buspiron) oder von manchen Migränemitteln (Wirkstoffe Triptane) im zentralen Nervensystem erhöhen und dadurch deren Effekte verstärken. Bei gleichzeitiger Einnahme dieser Arzneimittel können in Einzelfällen Symptome wie z. B. Übelkeit, Erbrechen, Angst, Ruhelosigkeit oder Verwirrtheit verstärkt auftreten.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. WIE IST APOTEE JOHANNISKRAUT ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich 1 Tasse Tee.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Zum Trinken nach Bereiten eines Aufgusses.

Zubereitung: 1 Filterbeutel ApoTee Johanniskraut wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen, Filterbeutel herausnehmen, schwach ausdrücken und trinken.

Ohne Unterbrechung nicht länger als 6 Wochen anwenden. Wenn sich die Beschwerden während der Anwendung verschlimmern oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von ApoTee Johanniskraut angewendet haben, als Sie sollten

Nach Einnahme von bis zu 4,5 g Johanniskraut Trockenextrakt pro Tag (das entspricht etwa 12 Filterbeutel ApoTee Johanniskraut) über 2 Wochen und die zusätzliche Einnahme von 15 g Johanniskraut Trockenextrakt (das entspricht etwa 42 Filterbeutel ApoTee Johanniskraut) wurde über Krampfanfälle und Verwirrtheit berichtet.

Wegen einer möglichen Steigerung der Photosensibilität sollte nach der Einnahme von massiven Überdosierungen der Patient für 2 Wochen vor Sonnenlicht und anderem UV-Licht geschützt werden.

Wenn Sie die Anwendung von Apo Tee Johanniskraut vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Auftreten können:

Magen/Darm-Beschwerden, allergische Hautreaktionen, Ermüdung, Unruhe.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Hellhäutige Personen können bei intensiver Sonnenbestrahlung mit einer verstärkten sonnenbrand-ähnlichen Symptomatik reagieren.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. WIE IST APOTEE JOHANNISKRAUT AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was ApoTee Johanniskraut enthält

Der Wirkstoff ist: Johanniskraut.

1 Doppelkammerbeutel enthält: 1,75 g Johanniskraut (Hyperici herba).

Die sonstigen Bestandteile sind: keine.

Wie ApoTee Johanniskraut aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachteln mit 20 Doppelkammerbeuteln à 1,75 g in Aromaschutzverpackung,

Pharmazeutischer Unternehmer

Klinge Pharma GmbH
Bergfeldstraße 9
83607 Holzkirchen
Deutschland

Hersteller

SIEMENS & CO
56119 Bad Ems
Deutschland

Reg.-Nr.: HERB-00148

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 04/2017.