

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### **ApoTee® Kamillenblüte** Wirkstoff: Kamillenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist ApoTee Kamillenblüte und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ApoTee Kamillenblüte beachten?
3. Wie ist ApoTee Kamillenblüte anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ApoTee Kamillenblüte aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST APOTEE KAMILLENBLÜTE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

ApoTee Kamillenblüte ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Krämpfen und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich, bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut und bei leichten Reizungen der oberen Luftwege.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON APOTEE KAMILLENBLÜTE BEACHTEN?**

**ApoTee Kamillenblüte darf nicht angewendet werden,**  
wenn Sie allergisch gegen Kamillenblüte oder andere Korbblütler sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Anwendung als Inhalation bei Atemwegserkrankungen: Wenn Atemnot, Fieber oder eitriger Auswurf auftreten, muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder**

Bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich: Bei Kindern unter 6 Monaten darf die Anwendung nur nach ärztlicher Empfehlung erfolgen.

Bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut und bei leichten Reizungen der oberen Luftwege kann die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Anwendung von ApoTee Kamillenblüte zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von ApoTee Kamillenblüte in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. WIE IST APOTEE KAMILLENBLÜTE ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren trinken 3- bis 4 mal täglich 1 Tasse Tee à 1 bis 2 Filterbeutel.

Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren trinken 3 mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Kinder von 4 bis 10 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Kinder von 1 bis 4 Jahren trinken 1- bis 2 mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Kinder zwischen 6 Monaten und 1 Jahr trinken 2 mal täglich ½ Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Kinder unter 6 Monaten: nur nach ärztlicher Empfehlung

### Art der Anwendung:

1 bis 2 Filterbeutel ApoTee Kamillenblüte werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen und den Tee zwischen den Mahlzeiten lauwarm, schluckweise trinken.

### Bei leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren spülen oder gurgeln 1- bis 2 mal täglich mit jeweils 1 Tasse Tee.

---

Art der Anwendung:

2 Filterbeutel ApoTee Kamillenblüte werden mit ca. 100 ml siedendem Wasser übergossen und 5 bis 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen, den Tee abkühlen lassen und mit dem Aufguss Mund und Rachen spülen oder gurgeln.

Bei leichten Reizungen der oberen Luftwege:

Die empfohlene Dosierung beträgt:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren inhalieren 2- bis 3 mal täglich.

Art der Anwendung:

4 bis 5 Filterbeutel ApoTee Kamillenblüte werden mit ca. 500 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Dann den Dampf vorsichtig inhalieren.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von ApoTee Kamillenblüte angewendet haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### **5. WIE IST APOTEE KAMILLENBLÜTE AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was ApoTee Kamillenblüte enthält**

Der Wirkstoff ist: Kamillenblüten

---

1 Doppelkammerbeutel enthält 1,5 g Kamillenblüten (Matricariae flos).  
Die sonstigen Bestandteile sind: keine

**Wie ApoTee Kamillenblüte aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachteln mit 20 Doppelkammerbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Klinge Pharma GmbH  
Bergfeldstraße 9  
83607 Holzkirchen  
Deutschland

**Hersteller**

SIEMENS & CO  
56119 Bad Ems  
Deutschland

**Reg.-Nr.: HERB-00149**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet 04/2017.**

---