

---

**GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER****ApoTee Salbeiblatt**  
Wirkstoff: Salbeiblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen (bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen) oder nach 7 Tagen (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist ApoTee Salbeiblatt und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von ApoTee Salbeiblatt beachten?
3. Wie ist ApoTee Salbeiblatt anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ApoTee Salbeiblatt aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. WAS IST APOTEE SALBEIBLATT UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

ApoTee Salbeiblatt ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen und zur symptomatischen Behandlung von Entzündungen im Mund- und Rachenraum.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen (bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen) oder nach 7 Tagen (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON APOTEE SALBEIBLATT BEACHTEN?**

**ApoTee Salbeiblatt darf nicht angewendet werden,**  
wenn Sie allergisch gegen Salbeiblätter sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

---

---

## **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen und zur Linderung bei starkem Schwitzen die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren und bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von ApoTee Salbeiblatt zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Die Einnahme von Zubereitungen aus Salbeiblättern könnte die Wirksamkeit von Arzneimitteln, die an bestimmte Stellen im Gehirn (den sog. GABA-Rezeptoren) anknüpfen, wie einige Schlafmittel (z.B. Barbiturate, Benzodiazepine) beeinflussen. Deshalb wird die gleichzeitige Einnahme nicht empfohlen.


Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, vor kurzem eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

 Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen. (Gilt nur für die Einnahme als Tee, nicht beim Gurgeln.)

## **3. WIE IST APOTEE SALBEIBLATT ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zur symptomatischen Behandlung bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 3 mal täglich 1 Tasse Tee.

Ohne Unterbrechung nicht länger als 2 Wochen einnehmen.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 12 Jahren nicht empfohlen.

---

---

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zubereitung: 1 Filterbeutel ApoTee Salbeiblatt wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 5 bis 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Danach Filterbeutel ausdrücken und den Tee lauwarm, schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Zur symptomatischen Behandlung von Entzündungen im Mund- und Rachenraum:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder über 6 Jahren gurgeln 3- bis 4 mal täglich.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden.

Zum Gurgeln nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zubereitung: 1 Filterbeutel ApoTee Salbeiblatt wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Danach Filterbeutel ausdrücken, den Tee abkühlen lassen und mit dem lauwarmen Tee gurgeln (zur Anwendung im Mund- und Rachenraum).

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von ApoTee Salbeiblatt angewendet haben, als Sie sollten**

Symptome einer Überdosierung können sein: Hitzegefühl, schneller Herzschlag, Schwindel, Krämpfe.

Überdosierungen treten erst ab einer Einnahme von 15 g Salbeiblättern (entspricht 10 Filterbeutel) pro Aufguss auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### **5. WIE IST APOTEE SALBEIBLATT AUFZUBEWAHREN?**

---

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert / der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was ApoTee Salbeiblatt enthält**

Der Wirkstoff ist: Salbeiblätter (Salviae folium).

1 Doppelkammerbeutel enthält 1,5 g Salbeiblätter.

Die sonstigen Bestandteile sind: keine.

### **Wie ApoTee Salbeiblatt aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachteln mit 20 Doppelkammerbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Klinge Pharma GmbH

Bergfeldstraße 9

83607 Holzkirchen

Deutschland

### **Hersteller**

SIEMENS & CO

56119 Bad Ems

Deutschland

**Reg.-Nr.:** HERB-00152

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 04/2017**

---