

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug

Lösung zum Einnehmen

Wirkstoffe: Auszug aus Baldrianwurzel, Hopfenzapfen und Melissenblättern.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug beachten?
3. Wie ist Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug ist eine Lösung zum Einnehmen. Die Inhaltsstoffe von Hopfen und Melissenblättern verstärken die beruhigende Wirkung der Baldrianwurzel.

Somit eignet sich Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug zur Behandlung von Nervosität, Schlafstörungen, Erregungszuständen, sowie Angst- und Spannungsgefühlen.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug BEACHTEN?**

### **Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile des Präparates sind, sowie bei einer Allergie gegen Perubalsam oder bei Paragruppenallergie.
- von Kindern unter 12 Jahren.
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug ist erforderlich**

Wenn es innerhalb von 14 Tagen zu keiner Besserung, oder wenn es zu einer Verschlechterung Ihrer Beschwerden kommt, dann sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.

### **Bei Einnahme von Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden oder vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von synthetischen Schlaf- oder Beruhigungsmitteln kann verstärkt werden. Daher ist eine gleichzeitige Einnahme zu vermeiden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Daher sollte Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug während der Schwangerschaft und Stillperiode nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**



Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug**

Dieses Arzneimittel enthält 17 Vol.-% Ethanol (Alkohol). Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro Esslöffel bis zu 2,55 g Alkohol zugeführt (entsprechend 51 ml Bier oder 21,3 ml Wein). Ein gesundheitliches Risiko besteht bei Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren, Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Leberkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose. Bitte nehmen Sie Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel kann aufgrund des Zuckergehalts schädlich für die Zähne sein.

Dieses Arzneimittel enthält Ethyl-4-Hydroxybenzoat Natrium (E 215) und Propyl-4-Hydroxybenzoat Natrium (E 217). Kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

## **3. WIE IST Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug immer genau nach Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Als Tagesberuhigungsmittel: Bei Bedarf, aber maximal 2x täglich 1 Esslöffel (15 ml) einnehmen.

Bei Schlafstörungen: 1-2 Esslöffel vor dem Schlafengehen einnehmen.

Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Wenn innerhalb von 14 Tagen keine Besserung der Beschwerden eintritt, ist ein Arzt aufzusuchen.

**Wenn sie eine größere Menge von Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug eingenommen haben, als sie sollten**

Wenn Sie eine höhere Dosis eingenommen haben als Sie sollten, können Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Erst bei massiver Überdosierung (entsprechend ca. 20 g Baldrianwurzel) können Schwindel, Benommenheit, Bauchkrämpfe, Beklemmungsgefühle, Pupillenerweiterung und Handzittern auftreten.

**Wenn Sie die Einnahme von Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug vergessen haben**

Nehmen Sie keinesfalls die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Die enthaltenen Parabene können allergische Reaktionen auslösen, die auch erst verspätet auftreten können. Vereinzelt kann es zu Magen-Darmbeschwerden wie Übelkeit oder Magenkrämpfen kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. WIE IST Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern. Die Glasflasche im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Umkarton und Glasflasche angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug enthält**

- Die Wirkstoffe in 100 g sind:  
Auszug aus 13,0 g Baldrianwurzel, 7,0 g Hopfenzapfen, 5,0 g Melissenblättern, in alkoholisch-wässriger Lösung (Alkoholgehalt ca. 17 Vol-%).  
1 Esslöffel = ca. 15 g.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Auszug aus Orangenblüten und Ceylonzimtrinde, Ethyl-4-Hydroxybenzoat Natrium (E 215) und Propyl-4-Hydroxybenzoat Natrium (E 217), Saccharose, Ethanol, gereinigtes Wasser.

### **Wie Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug aussieht und Inhalt der Packung**

Apotheker Auer's Sedo-Liquid Beruhigender Kräuter-Auszug ist eine rotbraune Flüssigkeit, die leicht nach Baldrian riecht und schmeckt.

Eine möglicherweise vorhandene leichte Trübung bzw. ein Bodensatz rührt von den im Präparat enthaltenen Pflanzenextrakten her und hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

Packungsgrößen: 250 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Registrierungsinhaber und Hersteller: Landschafts-Apotheke,  
Dr. et Mr. Herbert Auer OG, 9010 Klagenfurt,  
Alter Platz 32

**Reg.Nr.:** APO-5-00508

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im März 2012



gesch. Bildmarke

## **LANDSCHAFTS-APOTHEKE**

**Dr. et Mr. HERBERT AUER OG**

**9010 Klagenfurt, Alter Platz 32, Telefon (0463) 55-0-77  
Fax-Nr. (0463) 51-27-50**