

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“

### Wirkstoffe

Glucose; Aromatische Eisentinktur; Kolafluidextrakt; Aromatische Tinktur;  
Bitterorangentinktur; Enziantinktur

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Apotheker oder Arzt.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ beachten?
3. Wie ist „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST „APOTHEKER BAUER´S BLUT- UND NERVENTONIKUM“ UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist ein Stärkungsmittel, das appetitanregend wirkt.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ wird angewendet:

- bei Appetitlosigkeit
- bei körperlichem Stress
- nach Erkrankungen und Operationen zur Kräftigung

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON „APOTHEKER BAUER´S BLUT- UND NERVENTONIKUM“ BEACHTEN?**

**„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile sind
- bei Eisenspeicher-, oder Eisenverwertungskrankheiten
- bei Magen-, oder Darmerkrankungen
- bei Herz-/Kreislaufkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck
- bei Schilddrüsenüberfunktion

- wenn Sie unter Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden. „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist aufgrund des hohen Zuckergehalts nicht für Diabetiker geeignet.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist erforderlich**

Bei einer Einnahme am Abend können Schlafstörungen auftreten.

Bei hellhäutigen Personen kann es zu einer erhöhten Empfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht kommen.

Nehmen Sie „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist nicht zur Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg nicht eintritt, ist ehestens eine ärztliche Beratung erforderlich.

### **Bei Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei der gleichzeitigen Einnahme von MAO-Hemmern (Mittel gegen Depressionen) ist Vorsicht geboten. Die Nebenwirkungen von Sympathomimetika (stimulierend wirkende Mittel) können verstärkt, die Wirksamkeit von Beruhigungsmitteln kann herabgesetzt werden.

Durch den Eisengehalt von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ kann die Aufnahme (Resorption) anderer Medikamente beeinträchtigt sein, wie z.B. von Thyroxin (Schilddrüsenmedikament) oder Bisphosphonaten (Osteoporosepräparat). Vitamin- und Mineralstoffpräparate können ihrerseits die Eisenaufnahme aus „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ beeinträchtigen, Vitamin C kann die Eisenaufnahme verstärken.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ darf nicht gleichzeitig mit Tetracyclinen (Antibiotikum) und Calciumpräparaten eingenommen werden. In diesen Fällen ist ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden zur Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ einzuhalten.

Informieren Sie ihren Arzt auch über die Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ bevor Sie eine Blutuntersuchung machen lassen, da bestimmte Laborwerte verändert sein können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Die Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ wird bis zu 2 Stunden vor dem Autofahren oder dem Bedienen von Maschinen vorsichtshalber nicht empfohlen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“**

Dieses Arzneimittel enthält 11 Vol-% Ethanol(Alkohol), dh. bis zu 1,35 g pro Dosis, entsprechend 34 ml Bier, 14 ml Wein pro Dosis. Es besteht gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. stillenden Mütter, sowie Kindern, Jugendlichen und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose. Bitte nehmen Sie „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ erst nach Rücksprache mit einem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass sie unter

einer Zuckerunverträglichkeit leiden. „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist aufgrund des hohen Zuckergehalts nicht für Diabetiker geeignet.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ kann schädlich für die Zähne sein.

Dieses Arzneimittel enthält die Parabene Methyl-4-Hydroxybenzoat (E 218) und Propyl-4-Hydroxybenzoat (E 216). Kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

### **3. WIE IST „APOTHEKER BAUER´S BLUT- UND NERVENTONIKUM“ EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie Ihren Apotheker oder Arzt, wenn Unklarheiten bestehen.

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen: 3 mal täglich 1 Esslöffel (15ml) vor den Mahlzeiten.

Je nach Geschmack kann „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum pur, mit etwas Wasser verdünnt oder auf Zucker eingenommen werden.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist nicht zur Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist nicht zur langfristigen Anwendung geeignet. Wenn es innerhalb von drei Wochen zu keiner Besserung der Beschwerden kommt, ist ein Arzt aufzusuchen, der über eine weitere Einnahme entscheidet.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ eingenommen haben, als Sie sollten**

kann es vermehrt zum Auftreten von Nebenwirkungen kommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich kann es zu Magen-Darm-Beschwerden wie Krämpfen, Übelkeit, Erbrechen, und sowohl zu Verstopfung, als auch zu Durchfall kommen. Selten können Herzrasen, Kopfschmerzen oder Juckreiz auftreten. Bei hellhäutigen Personen kann es zu einer erhöhten Empfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht mit verstärktem Auftreten von Sonnenbrand kommen. Das enthaltene Eisen kann eine Verfärbung der Zähne und eine Dunkelfärbung des Stuhls bewirken, die jedoch harmlos ist.

Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen (allerg. Reaktionen) mit Hautausschlägen kommen. Auch können Überempfindlichkeitsreaktionen mit z.B. Atemnot, Nesselsucht, sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum auftreten.

Die enthaltenen Parabene können Überempfindlichkeitsreaktionen auslösen, die erst verspätet auftreten können.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Apotheker oder Arzt, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE IST „APOTHEKER BAUER´S BLUT- UND NERVENTONIKUM“ AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern.  
Flasche fest verschlossen halten.  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.  
Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ enthält

Die Wirkstoffe sind: 100g enthalten

Glucose	10,00g
Aromatische Eisentinktur, hergestellt aus Eisenzucker, Aromatischer Tinktur und Orangentinktur	13,30g
Kolafluidextrakt, hergestellt aus einem Auszug aus Kolasamen	0,15g
Aromatische Tinktur, hergestellt aus einem Auszug aus Ceylonzimtrinde, Ingwerwurzel und Gewürznelken	0,50g
Bitterorangentinktur, hergestellt aus einem Auszug aus Bitterorangenschalen	0,25g
Enziantinktur, hergestellt aus einem Auszug aus Enzianwurzel	0,25g

(Extraktionsmittel: Ethanol 11 Vol-%)

1 ml entspricht ca. 1,08 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Saccharose, Ethanol gereinigtes Wasser, Vanillin, Methyl-4-Hydroxybenzoat (E 218) und Propyl-4-Hydroxybenzoat (E 216) als Bestandteile der Wirkstoffe, sowie Süßwein (enthält Zucker und Alkohol), Ethanol Saccharose und gereinigtes Wasser

### Wie „Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ aussieht und Inhalt der Packung

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist eine braune, alkoholische Lösung und schmeckt aromatisch süßlich.

„Apotheker Bauer´s Blut- und Nerventonikum“ ist erhältlich in Braunglasflaschen mit Dichtungsring und Verschluss aus Polyethylen im Umkarton.

Inhalt 500ml

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Registrierungsinhaber und Hersteller

Jauntal-Apotheke, Dr. Klaus Bauer e. U.  
Bleiburger Straße 16, A-9141 Eberndorf  
Tel.-Nr. : 04236/5110  
Fax-Nr.: 04236/5110-20  
e-mail: [jauntal-apotheke@happynet.at](mailto:jauntal-apotheke@happynet.at)

Reg.Nr.: APO-5-01719

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 11/2011