

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Aufbaukalk 2 Weleda Pulver zum Einnehmen**

Wirkstoffe: Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae) D1,  
Quercus, ethanol. Decoctum D3

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Aufbaukalk 2 Weleda und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aufbaukalk 2 Weleda beachten?
3. Wie ist Aufbaukalk 2 Weleda einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Aufbaukalk 2 Weleda aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Aufbaukalk 2 Weleda und wofür wird er angewendet?**

Aufbaukalk 2 Weleda ist eine homöopathische Arzneispezialität der anthroposophischen Therapierichtung.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern und der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Anregung des Kalkprozesses, z.B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels der anthroposophischen Therapierichtung in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf anthroposophischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Aufbaukalk 2 Weleda wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 4 Wochen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aufbaukalk 2 Weleda beachten?**

**Aufbaukalk 2 Weleda darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae), Quercus oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Aufbaukalk 2 Weleda einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Einnahme von Aufbaukalk 2 Weleda bei Kindern unter 4 Wochen wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Aufbaukalk 2 Weleda zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Aufbaukalk 2 Weleda enthält Lactose (Milchzucker)**

Bitte nehmen Sie Aufbaukalk 2 Weleda erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Aufbaukalk 2 Weleda einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 4 Wochen:*

In der Regel erfolgt die Einnahme im Wechsel mit Aufbaukalk 1 Weleda:

Morgens eine Dosis Aufbaukalk 1 Weleda, abends eine Dosis Aufbaukalk 2 Weleda einnehmen.

Zum Abmessen der Einzeldosis (ca. 0,2 g) dient die Dosiermulde auf der Oberseite des Schraubdeckels.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 4 Wochen wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Das Pulver kann mit etwas Wasser eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht beschränkt und kann je nach Behandlungssituation mehrere Monate betragen. Bei der Behandlung von chronischen Erkrankungen ist eine Absprache mit dem Arzt erforderlich.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Aufbaukalk 2 Weleda eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Aufbaukalk 2 Weleda vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Aufbaukalk 2 Weleda aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach *Verwendbar bis:* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Aufbaukalk 2 Weleda enthält**

10 g enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae) Trit. D1 5 g / Quercus, ethanol. Decoctum Trit. D3 1 g

- Der sonstige Bestandteil ist: Lactose-Monohydrat

### **Wie Aufbaukalk 2 Weleda aussieht und Inhalt der Packung**

Aufbaukalk 2 Weleda ist ein weißes Pulver mit vereinzelt dunklen Punkten zum Einnehmen in einer Braunglasflasche mit Streueinsatz (PE) und Schraubverschluss mit Dosierhilfe (PP) im Überkarton.

Packungsgröße: 45 g

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Weleda Ges.m.b.H. & Co KG  
Hosnedlgasse 27, AT-1220 Wien  
Tel.-Nr.: 01 256 60 60  
E-mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at)

Hersteller:  
Weleda AG  
Möhlerstraße 3-5, DE-73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.-Nr.: 0049 7171 919 109

**Z.-Nr.:** 337759

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.**