

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Baldrian-Dispert Calm überzogene Tabletten

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Baldrian-Dispert Calm und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert Calm beachten?
3. Wie ist Baldrian-Dispert Calm einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Dispert Calm aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Baldrian-Dispert Calm und wofür wird es angewendet?

Baldrian-Dispert Calm ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von leichten Unruhezuständen und Schlafstörungen.

Baldrian-Dispert Calm ist bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren angezeigt.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert Calm beachten?

Baldrian-Dispert Calm darf nicht eingenommen werden,

Wenn Sie allergisch gegen Baldrianwurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Baldrian-Dispert Calm wird bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da nur begrenzte klinische Erfahrungen in dieser Gruppe von Patienten vorliegen.

Einnahme von Baldrian-Dispert Calm zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Kombination von Baldrian-Dispert Calm mit synthetischen Sedativa (Beruhigungsmittel) erfordert eine medizinische Diagnose und Überwachung.

Einnahme von Baldrian-Dispert Calm zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Baldrian-Dispert Calm kann die dämpfende Wirkung von Alkohol auf das zentrale Nervensystem verstärken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da zur Anwendung von Baldrian während der Schwangerschaft und Stillzeit keine Daten vorliegen, wird die Anwendung von Baldrian-Dispert Calm nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen



“Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.“

Baldrian hat geringe Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen. Lenken Sie kein Fahrzeug und bedienen Sie keine Maschinen, solange Sie Ihre individuelle Reaktion auf die Tabletten nicht kennen.

Baldrian-Dispert Calm enthält Lactose und Saccharose

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Baldrian-Dispert Calm einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

bei Erwachsenen, Jugendlichen, die älter als 12 Jahre alt sind, und älteren Personen

Zur Behandlung von Schlafstörungen: 3-4 Tabletten in einer Einzeldosis zum Einnehmen, ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 3-4 Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Zur Behandlung von leichten Unruhezuständen: 1 bis 3 x täglich 3-4 Tabletten in einer Einzeldosis zum Einnehmen.

Nehmen Sie nicht mehr als 16 Tabletten pro Tag ein.

Baldrian-Dispert Calm sollte mit etwas Flüssigkeit geschluckt und nicht gekaut werden.

Um einen optimalen Behandlungseffekt zu erreichen, wird eine durchgehende Anwendung über 2-4 Wochen empfohlen.

Fragen Sie Ihren Arzt, wenn die Beschwerden nach 2 Wochen durchgehender Anwendung anhalten oder sich verschlimmern.

Anwendung bei Kindern

Baldrian-Dispert Calm wird bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Baldrian-Dispert Calm eingenommen haben, als Sie sollten

Kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis eingenommen haben, und nehmen Sie diese Gebrauchsinformation mit. In der Regel bleibt es ohne Folgen, wenn Sie 1 oder 2 Tabletten mehr als empfohlen einnehmen. Die Anzeichen einer Überdosierung (für den Fall, dass Sie mehr Tabletten einnehmen, als Sie sollten) umfassen Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Benommenheit, Zittern der Hände und Erweiterung der Pupillen (Mydriasis).

Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert Calm vergessen haben

Wenn Sie eine Dosis Baldrian-Dispert Calm vergessen haben, holen Sie diese nach, sobald Sie sich daran erinnern.

Wenn es bereits Zeit für die nächste Einnahme ist, nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Während der Behandlung mit diesem Arzneimittel können gastrointestinale Beschwerden wie Übelkeit oder Bauchschmerzen, auftreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Einzelne Fälle von Nebenwirkungen von (hohen Dosen) Baldrian auf die Leber wurden in der Literatur berichtet. Die Relevanz dieser Fälle für die klinische Anwendung von Baldrian-Dispert Calm in der empfohlenen Dosierung ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

5. Wie ist Baldrian-Dispert Calm aufzubewahren?

Baldrian-Dispert Calm in Blisterpackungen: Nicht über 30°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren.

Baldrian-Dispert Calm in Flaschen: Keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen der Flasche sollten die Tabletten innerhalb von 6 Monaten verwendet werden.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Baldrian-Dispert Calm enthält

- Der Wirkstoff ist: Baldrianwurzel-Extrakt. 1 Tablette enthält 125 mg Extrakt (als Trockenextrakt) aus *Valeriana officinalis* L. s.l., Radix (Baldrianwurzel), entsprechend 375-750 mg Baldrianwurzel. Auszugsmittel: Ethanol 70 % v/v
- Die sonstigen Bestandteile sind: Dextrin, mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, hochdisperses wasserfreies Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Schellack, Hypromellose, Talkum, leichtes Magnesiumoxid, Arabisches Gummi, Saccharose, Povidon K25, Macrogol 6000, Titandioxid, Carmellose-Natrium, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs.

Wie Baldrian-Dispert Calm aussieht und Inhalt der Packung

Baldrian-Dispert Calm ist eine weiße runde, beidseitig gewölbte überzogene Tablette. Es ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

Karton mit 20, 30, 50 oder 100 überzogenen Tabletten, verpackt in Blisterpackungen.

Karton mit 20, 30, 50, 80 und 100 überzogenen Tabletten, verpackt in Glasflaschen.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Vemedia Manufacturing B.V.
Verrijn Stuartweg 60
1112 AX Diemen
Niederlande

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

Z.Nr.:

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien: Valdispert Relax
Niederlande, Polen, Portugal : Valdispert 125 mg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2013.