

# PACKUNGSBEILAGE

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex beachten?
3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex und wofür wird es angewendet?

Zell Gelenkskomplex ist eine homöopathische Arzneispezialität nach der Biochemie nach Dr. Schüßler.

Die Anwendungsgebiete leiten sich aus den Anwendungen der Biochemie nach Dr. Schüßler ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Zur Milderung von Gelenkschmerzen verschiedenen Ursprungs, wie

- schmerzhafte akute und chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates, insbesondere der Gelenke, speziell durch Abnützungerscheinungen aufgrund von zu starker oder falscher Belastung
- Gelenkschmerzen des rheumatischen Formenkreises
- degenerative Erkrankungen, wie Arthrose, Arthritis und Schwellungen im Bereich der Gelenke

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüßler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex beachten?**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex kann bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex enthält Milchzucker**

Dieses Arzneimittel enthält 250 mg Laktose pro Dosis (1 Tablette) bzw. 7,5 g Lactose pro maximaler Tagesdosis (30 Tabletten). Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

Bitte nehmen Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden:

Alle 20 Minuten 1 Tablette im Mund zergehen lassen.  
Jedoch nicht mehr als 30 Tabletten am Tag

Bei chronischen Beschwerden:

Stündlich 2 Tabletten im Mund zergehen lassen.  
Jedoch nicht mehr als 30 Tabletten am Tag

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Tabletten im Mund zergehen lassen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex enthält**

Die Wirkstoffe sind: 1 Tablette enthält: Calcium phosphoricum D6 20 mg, Ferrum phosphoricum D12 60 mg, Kalium chloratum D6 20 mg, Natrium chloratum D6 50 mg, Natrium phosphoricum D6 60 mg, Acidum silicicum (Silicea) D12 10 mg und Calcium sulfuricum D6 30 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Calciumbehenat, Kartoffelstärke

### **Wie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Gelenkskomplex aussieht und Inhalt der Packung**

Weißerunde, flach-facettierte Tabletten in Kunststoffbehältern (PP) mit Schraubkappe (PE) zu 100 g und 250 g (entsprechend etwa 400 bzw. 1000 Tabletten)  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstraße 25a  
5700 Zell am See

Hersteller:

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Safestraße 2  
5671 Bruck an der Glocknerstraße

Tel.-Nr.: +43 (0) 6542 55044, Fax-Nr.: +43 (0)6542 200504

e-mail: office@adler-pharma.at

Z.Nr.:340800

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2021.**