

**PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln**

Wirkstoffe: Flüssigextrakt aus Knoblauch, Trockenextrakte aus Mistelkraut und Weißdornblättern mit Blüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn beachten?
3. Wie ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn und wofür wird es angewendet?**

BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden wie z.B. Schwindel, Abgeschlagenheit und Müdigkeit bei Belastung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn beachten?**

**BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Knoblauch, Mistelkraut, Weißdornblättern mit Blüten, Erdnuss, Soja oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker bevor Sie BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn einnehmen.

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot sowie bei Ansammlung von Wasser in den Beinen muss sofort ein Arzt aufgesucht werden.

Knoblauch kann die Gerinnungsfähigkeit des Blutes herabsetzen. Das ist besonders bei Blutgerinnungsstörungen im Sinn einer vermehrten Blutungsneigung zu beachten.

### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Knoblauch kann die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln verstärken.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn enthält Erdnussöl, Sojaöl, Lactose und Sorbitol.**

Es darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Erdnuss oder Soja sind.

Bitte nehmen Sie BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält 16,8 mg Sorbitol pro Kapsel.

## **3. Wie ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene ab 18 Jahren:*

1 Kapsel einmal täglich.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut, im Ganzen mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung sind Herzrhythmusstörungen und Blutdruckabfall möglich. Informieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.

### **Wenn Sie die Einnahme von BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Übelkeit kann auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Erdnussöl und Sojaöl können schwere allergische Reaktionen auslösen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn enthält**

- Die Wirkstoffe sind pro Kapsel:

115 mg Flüssigextrakt aus Knoblauch (*Allii sativi bulbus*, Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) 2-3 : 1; Extraktionsmittel Rapsöl), 27 mg Trockenextrakt aus Mistelkraut (*Visci herba*, DEV 4-6 : 1; Extraktionsmittel Wasser), 67,5 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (*Crataegi folium cum flore*, DEV 3,5-5 : 1; Extraktionsmittel Ethanol 90% (V/V))

- Die sonstigen Bestandteile sind:

8,1 mg Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliziumdioxid, gefällttes Siliziumdioxid, Rapsöl, 20 mg Sojaöl raffiniert, Lecithin, 13 mg Erdnussöl hydriert, gelbes Wachs, Gelatine, Glycerin, 16,8 mg Sorbitol, Titandioxid, Eisenoxid gelb, Eisenoxid schwarz, Chinolingelb, Patentblau V, gereinigtes Wasser.

### **Wie BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn aussieht und Inhalt der Packung**

BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn sind grüne, ovale, magensaftresistente Weichkapseln.

BIOGELAT Knoblauch-Mistel-Weißdorn ist in Blisterpackungen zu 30 und 90 Kapseln erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Kwizda Pharma GmbH, 1160 Wien

**Reg.Nr.:** HERB-00135

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**