

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

Bruststeinreibung

Wirkstoffe: Kampfer (raz.), Thymianöl, Rosmarinöl, Eukalyptusöl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist die Bruststeinreibung und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung der Bruststeinreibung beachten?
3. Wie ist die Bruststeinreibung anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist die Bruststeinreibung aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST DIE BRUSTSTEINREIBUNG UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Die Bruststeinreibung ist ein Gel zur äußerlichen Behandlung von Erkältungskrankheiten.

Durch die Körperwärme werden wirksame Dämpfe aus den ätherischen Ölen freigesetzt und eingeatmet. Sowohl Kampfer als auch die ätherischen Öle bewirken damit eine über mehrere Stunden anhaltende deutliche Verbesserung der Atmung, weil die Atemwege geöffnet werden.

Die Wirkstoffe wirken schleimlösend, hustenstillend, entzündungshemmend und schmerzlindernd.

Anwendungsgebiete: Erkältungsbeschwerden wie verstopfte Nase und gereizter Hals und Rachen.

Die Bruststeinreibung wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG DER BRUSTSTEINREIBUNG BEACHTEN?

Die Bruststeinreibung darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kampfer, Thymianöl, Rosmarinöl, Eukalyptusöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Keuchhusten oder Pseudokrapp.
- bei Säuglingen und Kindern bis zu zwei Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation der Bruststeinreibung kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung der Bruststeinreibung ist erforderlich

Wenn Atemnot, Fieber oder eitriger Husten auftreten oder innerhalb einer Woche keine Besserung der Beschwerden eintritt, ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

Nach der Anwendung sind die Hände gründlich mit warmem Wasser und Seife zu reinigen.

Gel nur äußerlich anwenden, nicht direkt in die Nase, ins Auge oder auf geschädigte Haut aufbringen. Nicht auf Schleimhäute oder Wunden auftragen.

Kinder und Jugendliche

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 6 Jahren bestimmt.

Anwendung der Brusteinreibung zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen oder angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen oder anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Daher sollte die Brusteinreibung aus Sicherheitsgründen während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Die Brusteinreibung hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

3. WIE IST DIE BRUSTEINREIBUNG ANZUWENDEN?

Wenden Sie die Brusteinreibung immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zur äußerlichen Anwendung.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: einen bis zu 5 cm langen Gelstrang auf Brust, Rücken und Hals dünn einreiben und leicht einmassieren.

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren: einen 1-3 cm langen Gelstrang nur auf Brust oder Rücken dünn einreiben und leicht einmassieren.

Die Anwendung sollte 2x täglich (morgens und abends) erfolgen. Die Wirkung wird noch verbessert, wenn die eingeriebenen Flächen zusätzlich mit einem warmen, trockenen Tuch abgedeckt werden.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:

Eine Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird nicht empfohlen.

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Die Anwendungsdauer darf nicht länger als eine Woche betragen.

Wenn Sie eine größere Menge der Brusteinreibung angewendet haben, als Sie sollten

Falls ein Kind versehentlich die Brusteinreibung verschluckt, ist es wichtig unverzüglich einen Arzt/eine Ärztin aufzusuchen, der/die die notwendige Behandlung durchführen kann. Versuchen Sie nicht, Erbrechen herbeizuführen.

Wenn Sie die Anwendung der Brusteinreibung vergessen haben

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weiter Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In seltenen Fällen können Hautreizungen, allergische Reaktionen der Haut oder der Atemwege und asthmaähnliche Reaktionen bei empfindlichen Personen auftreten.

Die Brusteinreibung kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf mit der Folge schwerer Atemstörungen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können

Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 Wien

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST DIE BRUSTEINREIBUNG AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern. Die Tube fest verschlossen halten.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum (Verw. bis) nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was die Brusteinreibung enthält

- Die Wirkstoffe in 100 g sind: Kampfer razemisch 16,52 g, Thymianöl 3,76 g, Rosmarinöl 3,76 g, Eukalyptusöl 3,76g.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Olivenöl, hochdisperses Siliziumdioxid

Wie die Brusteinreibung aussieht und Inhalt der Packung

Intensiv gelbes, klares Gel in weiss lackierter Metalltube.

Packungsgröße: 40g

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Registrierungsinhaber und Hersteller:

Stadtapotheke Judenburg,

Mag. Pharm. Dr. Peter Gall KG,

8750 Judenburg, Burggasse 32

Tel.-Nr.: 03572 82069

Fax-Nr.: 03572 82069 2

e-mail: stadtapotheke@stadtapotheke-gall.at

Reg.Nr. APO-5-00696

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Mai 2019

