

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Cynarix liquid Lösung zum Einnehmen** Wirkstoff: Dickextrakt aus Artischockenblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Cynarix liquid und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cynarix liquid beachten?
3. Wie ist Cynarix liquid einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cynarix liquid aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Cynarix liquid und wofür wird es angewendet?**

Cynarix liquid ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das einen Extrakt aus Artischockenblättern enthält.

Die wirksamkeitsmitbestimmenden Inhaltsstoffe des Extraktes steigern den Gallenfluss, dies wird als wesentliches Wirkprinzip in der Behandlung von Verdauungsbeschwerden angesehen.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur:

- Linderung von Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit, Aufstoßen und Blähungen
- Unterstützung einer fettreduzierten Diät
- Unterstützung der Fettverdauung nach schweren und üppigen Mahlzeiten

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Cynarix liquid ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cynarix liquid beachten?**

**Cynarix liquid darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Artischocke oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- Kreuzreaktionen mit anderen Vertretern aus der Familie der Korbblütler (z.B. Arnika, Kamille oder Sonnenblumen) sind möglich.
- wenn Sie an Erkrankungen der Gallenwege (wie z.B. Verschluss der Gallenwege, Entzündung der Gallenwege, Gallensteinen) leiden.
- wenn Sie an einer Leberentzündung leiden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cynarix liquid einnehmen.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Cynarix liquid zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Der Alkoholgehalt ist zu berücksichtigen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Cynarix liquid enthält Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 30 Vol.-% Alkohol, d.h. bis zu 2,32 g Alkohol (Ethanol) pro Dosis (10 ml), entsprechend 66 ml Bier oder 27 ml Wein.

Es besteht ein gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

### **Cynarix liquid enthält Zucker (Sucrose)**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Hinweis für Diabetiker: 5 ml enthalten 0,1 Broteinheiten (BE).

### **3. Wie ist Cynarix liquid einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

3mal täglich 5 bis 10 ml

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Dosierung erfolgt mit dem beiliegenden Messbecher. Cynarix liquid wird kurz vor den Mahlzeiten eingenommen.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Cynarix liquid eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cynarix liquid vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Durchfälle mit Bauchkrämpfen sowie Oberbauchbeschwerden wie z.B. Übelkeit und Sodbrennen können auftreten. Allergische Reaktionen sind möglich.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Cynarix liquid aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Flasche nach „Verwendbar bis“ oder „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen ist dieses Arzneimittel 3 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Cynarix liquid enthält**

- Der Wirkstoff ist: Dickextrakt aus Artischockenblättern  
5 ml (entsprechend 5,26 g) enthalten 70 mg Dickextrakt aus Artischockenblättern (Cynarae folium), Droge-Extrakt-Verhältnis (DEV) = 4-6:1, Auszugsmittel: gereinigtes Wasser.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol, Sucrose, Glucosesirup, Zuckercoleur (E 150a), Orangenaroma, Kaliumsorbat, gereinigtes Wasser. Gesamtethanolgehalt ca. 30 Vol.-%

### **Wie Cynarix liquid aussieht und Inhalt der Packung**

Klare dunkelbraune Lösung zum Einnehmen mit aromatischem Geschmack und Geruch in Braunglasflaschen zu 125 ml und 200 ml mit Schraubverschluss und Ausgussring aus HDPE. Zur exakten Dosierung liegt ein Messbecher aus PP mit geeigneter Graduierung bei.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharm. Fabrik Montavit Ges.m.b.H.  
6067 Absam  
Tel: +43 5223 57926 0  
Fax: +43 5223 52294  
E-Mail: [pharma@montavit.com](mailto:pharma@montavit.com)

Reg.Nr.: HERB - 00139

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 10/2017.**