

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Diarrhoesan Saft

Wirkstoffe: Apfelpektin, Fluidextrakt aus Kamillenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist *Diarrhoesan Saft* und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Diarrhoesan Saft* beachten?
3. Wie ist *Diarrhoesan Saft* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Diarrhoesan Saft* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST *DIARRHOESAN SAFT* UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei unspezifischen Durchfallerkrankungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren. Die Anwendung bei Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren erfolgt auf ärztliche Anweisung.

Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON *DIARRHOESAN SAFT* BEACHTEN?

***Diarrhoesan Saft* darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Apfelpektin oder Kamillenblüten, andere Vertreter aus der Familie der Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker bevor Sie *Diarrhoesan Saft* einnehmen.

Auf ausreichenden Flüssigkeitsersatz ist zu achten.

Chronische Durchfälle können Symptome ernster Erkrankungen sein, sodass bei länger andauernden Beschwerden immer eine Abklärung der Ursache durch den Arzt erforderlich ist. Wiederholte Durchfälle können, insbesondere bei Kindern, kreislaublabilen oder älteren Personen zu gelegentlichen

lebensbedrohlichen Wasser- und Elektrolytverlusten führen, sodass auf einen Flüssigkeits- und Elektrolytersatz zu achten ist.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Die Anwendung bei Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um durchfallbedingte lebensbedrohliche Wasser- und Elektrolytverluste auszuschließen.

### **Einnahme von *Diarrhoesan Saft* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### ***Diarrhoesan Saft* enthält Alkohol (Ethanol)**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 0,36 g Alkohol (Ethanol) pro 30 ml, 0,24 g pro 20 ml, 0,18 g pro 15 ml und 0,12 g pro 10 ml.

Die Menge in 30 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 9 ml Bier oder 4 ml Wein. Die Menge in 20 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 6 ml Bier oder 3 ml Wein. Die Menge in 15 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 5 ml Bier oder 2 ml Wein. Die Menge in 10 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 3 ml Bier oder 2 ml Wein.

Es ist unwahrscheinlich, dass die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel Auswirkungen auf Erwachsene und Jugendliche hat oder dass bei Kindern Auswirkungen wahrnehmbar sind.

Bei kleinen Kindern können Auswirkungen möglich sein, z.B. Schläfrigkeit.

Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Wenn Sie alkoholabhängig sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Diarrhoesan Saft enthält Aspartam, Natriumbenzoat, Natrium und Propylenglycol**

Dieses Arzneimittel enthält 18 mg Aspartam pro Dosiervolumen (30 ml). Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Dieses Arzneimittel enthält 230 mg Natriumbenzoat pro 100 g.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosiervolumen (30 ml), d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Dieses Arzneimittel enthält bis zu 81 mg Propylenglycol pro Dosiervolumen (30 ml).

### **3. WIE IST DIARRHOESAN SAFT EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

	Anfangsdosierung	Anschließende Dosierung	Tageshöchstdosis
Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren	30 ml	1-6 x 15 ml	120 ml
Kinder von 4-5 Jahren	20 ml	1-6 x 10 ml	80 ml
Kinder von 1-3 Jahren	15 ml	1-6 x 7,5 ml	60 ml
Kinder von 6-11 Monaten	10 ml	1-6 x 5 ml	40 ml

Zur Abmessung der angegebenen Dosierungen enthält jede Packung einen skalierten Messbecher.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Vor Gebrauch schütteln!

Die Wirkung kann verbessert werden bzw. schneller eintreten, wenn während der Einnahme von Diarrhoesan Saft möglichst auf jede Kost verzichtet wird.

Kindern ab 6 Monaten bis 6 Jahren kann *Diarrhoesan Saft* auch mit Getränken, Suppe oder Brei verabreicht werden. Eine Abänderung der Kost ist in vielen Fällen nicht erforderlich.

Auf ausreichenden Flüssigkeitsersatz ist zu achten.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Monaten wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Die Anwendung bei Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um durchfallbedingte lebensbedrohliche Wasser- und Elektrolytverluste auszuschließen.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Diarrhoesan Saft* eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von *Diarrhoesan Saft* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen im Mundbereich und an der Haut wurden berichtet.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST *DIARRHOESAN SAFT* AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Flasche nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem ersten Öffnen ist dieses Arzneimittel 1 Jahr haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was *Diarrhoesan Saft* enthält**

- Die Wirkstoffe pro 100 g (=100 ml) sind: 3,20 g Apfelpektin, 2,50 g Fluidextrakt aus Kamillenblüten (*Matricariae flos*), Droge-Extrakt-Verhältnis 1:1, Auszugsmittel: Ethanol 55% (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumbenzoat, Saccharin-Natrium, Bananenaroma, Aspartam, gereinigtes Wasser, Ethanol 96%
- Gesamtethanolgehalt 1,5% V/V

### **Wie *Diarrhoesan Saft* aussieht und Inhalt der Packung**

Hellbrauner bis brauner, dickflüssiger trüber Saft/Lösung zum Einnehmen, Braunglasflasche.

Packungsgröße zu 200 ml bzw. 75 ml als „Unverkäufliches Muster“

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Skalierter Messbecher

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Loges + Co. GmbH  
Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe), Deutschland

**Reg. Nr.:HERB-00159**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2021.**