

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum**

Wirkstoffe: Flüssigextrakte aus Melissenblättern, Rosmarinblättern, Baldrianwurzel und Weißdornfrüchten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum beachten?
3. Wie ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauffunktion bei nervlicher Belastung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum beachten?**

**Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrian, Melisse, Rosmarin, Weißdorn oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum einnehmen.

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen, bei Atemnot und/oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt.

### **Kinder und Jugendliche**

Da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### **Einnahme von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten für die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, wird die Anwendung in dieser Zeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**



Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Betroffene Personen sollen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen oder gefährliche Aktivitäten ausführen oder daran teilnehmen.

### **Dieses Arzneimittel enthält Glukose, Fruktose und Saccharose**

Bitte nehmen Sie Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **Diese Arzneimittel enthält Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 17 Vol.-% Ethanol (Alkohol), d.h. bis zu 2,9 g pro Dosis, entsprechend ca. 70 ml Bier, ca. 30 ml Wein pro Dosis.

Gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

### **3. Wie ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum einzunehmen?**

Nehmen Sie Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene:*

3 x täglich 20 ml (1 Messbecher).

Bei Bedarf zusätzlich vor dem Schlafengehen 20 ml.

Die maximale Tagesdosis beträgt 80 ml (4 Messbecher).  
Ein Messbecher liegt bei.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum wird vor den Mahlzeiten eingenommen.

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten**

Baldrianwurzel verursachte in einer Dosierung von ca. 20 g (entspricht etwa 4000 ml dieses Arzneimittels) folgende Symptome: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Benommenheit, Zittern (Tremor) der Hände und Weitstellung der Pupille (Mydriasis). Diese waren innerhalb von 24 Stunden wieder abgeklungen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gastrointestinale Beschwerden wie Übelkeit und Bauchkrämpfe sind nach der Einnahme von Baldrianwurzelextrakten beobachtet worden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum aufzubewahren?**

Nicht über 30°C lagern.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25° C lagern.

Die Flasche nach jedem Gebrauch gut verschließen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum („verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen der Flasche ist Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum 3 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum enthält**

Die Wirkstoffe sind:

100 ml (=106 g) enthalten:

0,5 g Flüssigextrakt aus Melissenblättern (Droge-Extrakt-Verhältnis 1:1,  
Auszugsmittel Ethanol 30% m/m)

0,5 g Flüssigextrakt aus Rosmarinblättern (Droge-Extrakt-Verhältnis 1:1,  
Auszugsmittel Ethanol 19% V/V)

0,5 g Flüssigextrakt aus Baldrianwurzel (Droge-Extrakt-Verhältnis 1:1,  
Auszugsmittel Ethanol 40 % m/m)

1,1 g Flüssigextrakt aus Weißdornfrüchten (Droge-Extrakt-Verhältnis 1:2,  
Auszugsmittel Ethanol 60% V/V)

2,0 g Flüssigextrakt aus Weißdornfrüchten (Droge-Extrakt-Verhältnis 1:1,  
Auszugsmittel Ethanol 50% m/m)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Honig, Invertzuckerlösung, Glycerol 85%, Zuckercouleur (E 150 a), Likörwein,  
Das Arzneimittel enthält ca. 17% V/V Ethanol (Alkohol).

### Hinweis für Diabetiker

1 Messbecher (20 ml) entsprechen 0,3 BE

100 ml Flüssigkeit = 1,5 BE.

### **Wie Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum aussieht und Inhalt der Packung**

Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum ist eine klare dunkelbraune Flüssigkeit zum Einnehmen mit aromatischem Geruch. Aufgrund der verwendeten Naturstoffe sind geringe Abweichungen in Aussehen und Geschmack möglich, sie haben aber keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

Die Originalpackungen von Doppelherz Herz-Kreislauf Tonikum bestehen aus Braunglasflaschen mit Schraubdeckel zu 250, 500, 750 und 1000 ml Flüssigkeit.

Ein Messbecher (mit 20 ml Markierung) liegt bei.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
Telefon +49 (0) 461 99960  
Telefax +49 (0) 461 9996180  
Email: info@queisser.de

**Reg.Nr.:** HERB-00050

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2017.**