

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Dr. Böhm Abnehmhilfe mit Fucus 130 mg Filmtabletten

zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: Tang

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie nach 10 Wochen keine Gewichtsabnahme feststellen können, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Dr. Böhm Abnehmhilfe und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Abnehmhilfe beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Abnehmhilfe einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Abnehmhilfe aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Dr. Böhm Abnehmhilfe und wofür wird es angewendet?

Fucus ist ein Seetang, der zu den Braunalgen zählt und an eher kalten Meeresküsten wächst.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Gewichtsreduktion von übergewichtigen Erwachsenen in Begleitung einer kalorienreduzierten Diät. Vor der Einnahme sollten durch einen Arzt schwerwiegende Grunderkrankungen ausgeschlossen worden sein.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie nach 10 Wochen keine Gewichtsabnahme feststellen können, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Abnehmhilfe beachten?

Dr. Böhm Abnehmhilfe dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Tang (auch bezeichnet als Blasentang oder *Fucus vesiculosus* L.) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Abnehmhilfe einnehmen.

Andere pflanzliche Präparate mit Tang, Jodpräparate oder Arzneimittel zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen sollten nicht gleichzeitig mit Dr. Böhm Abnehmhilfe eingenommen werden.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Einnahme von Dr. Böhm Abnehmhilfe zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

In einem Einzelfall ist es bei einem Patienten mit bipolarer Störung, der gleichzeitig Lithium eingenommen hat, zu einer Schilddrüsenüberfunktion gekommen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Dr. Böhm Abnehmhilfe enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie sind Dr. Böhm Abnehmhilfe einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene:

2 x täglich 1 Filmtablette zwei Stunden vor einer Hauptmahlzeit

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Filmtabletten sind unzerkaut mit einer ausreichenden Menge Flüssigkeit (vorzugsweise einem Glas Wasser) einzunehmen.

Die Filmtabletten sind zwei Stunden vor einer Hauptmahlzeit einzunehmen.

Dauer der Anwendung

Um einen optimalen Anwendungserfolg zu erzielen, wird eine kontinuierliche Einnahme empfohlen.

Wenn Sie nach 10 Wochen keine Gewichtsabnahme feststellen können, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Abnehmhilfe eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie über mehrere Wochen größere Mengen dieses Arzneimittels einnehmen (ab der 3-fachen empfohlenen täglichen Menge), führt dies zu vermehrten Zwischenblutungen.

Die Einnahme von höheren Dosen als empfohlen kann die Schilddrüsenwerte (TSH-Werte) verändern. Überdosierungen können zur Verschlimmerung von Akne, Herzklopfen, gesteigerter Herzfrequenz, Zittern, Blutdruckveränderungen und einem erhöhten Grundumsatz führen.

Wenn Sie die Einnahme Anwendung von Dr. Böhm Abnehmhilfe vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Dr. Böhm Abnehmhilfe aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ bzw. der Blisterpackung nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Dr. Böhm Abnehmhilfe enthalten

- Der Wirkstoff ist:
Tang (Blasentang; *Fucus vel Ascophyllum*)
1 Filmtablette enthält:
130 mg Tang
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, gefälltes Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hypromellose, Talkum, Macrogol 6000, Gelbes Eisenoxid E 172, Braunes Eisenoxid E 172, Indigotin Lack E 132

Wie Dr. Böhm Abnehmhilfe aussehen und Inhalt der Packung

Dr. Böhm Abnehmhilfe sind oliv-grüne bis braun-grüne Filmtabletten, in PVC/PVDC Aluminium Blisterpackungen im Umkarton verpackt.

Packungsgrößen: 30, 60, 90 oder 120 Filmtabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

Reg.-Nr.: 738806

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2019