

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg Filmtabletten

Wirkstoff: 120 mg Trockenextrakt aus Ginkgoblättern

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Ginkgo 120 mg beachten?
3. Wie ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg und wofür wird es angewendet?

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg enthält einen Trockenextrakt aus den fächerförmigen Blättern des ursprünglich in China beheimateten Ginkgo biloba Baumes. Die enthaltenen Wirkstoffe können die Fließfähigkeit des Blutes und die Durchblutung kleiner Blutgefäße im Gehirn fördern.

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei altersbedingtem Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Gehirns wie Gedächtnis-, Konzentrations-, Denk- und Orientierungsstörungen und zur Verbesserung der damit verbundenen Lebensqualität bei leichter Demenz.

Vor Beginn der Behandlung sollte ausgeschlossen werden, dass die Krankheitszeichen auf einer schwerwiegenden Grunderkrankung beruhen.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Ginkgo 120 mg beachten?

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Ginkgoblätter oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- in der Schwangerschaft.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Ginkgo 120 mg einnehmen, insbesondere mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie eine krankhaft erhöhte Blutungsneigung haben (hämorrhagische Diathese)

- Sie mit Arzneimitteln behandelt werden, die die Blutgerinnung oder die Blutplättchenfunktion beeinflussen
- innerhalb der nächsten 3-4 Tage eine Operation geplant ist, weil dieses Arzneimittel 3 Tage vor einer geplanten Operation abgesetzt werden soll.
- bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist

Kinder und Jugendliche

Es gibt kein relevantes Anwendungsgebiet bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

Einnahme von Dr. Böhm Ginkgo 120 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Ginkgo biloba kann die Wirkungsweise anderer Arzneimittel beeinflussen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel daher nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ein:

- wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die die Blutgerinnung oder die Blutplättchenfunktion beeinflussen, so wie:
 - Phenprocoumon
 - Warfarin
 - Clopidogrel
 - Acetylsalicylsäure
 - Nichtsteroidale Antirheumatika, wie zum Beispiel Ibuprofen oder Diclofenac
 - Dabigatran
- wenn Sie Nifedipin (ein bestimmter Blutdrucksenker) nehmen
- wenn Sie Efavirenz (Arzneimittel zur Behandlung von HIV) nehmen. Die gleichzeitige Einnahme von Ginkgo biloba Präparaten und Efavirenz wird nicht empfohlen, weil dadurch die Wirkstoffkonzentration von Efavirenz im Blut verringert werden kann.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da es Hinweise darauf gibt, dass Ginkgo-haltige Präparate die Blutungsneigung erhöhen können, darf dieses Arzneimittel während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden (siehe Abschnitt 2. „Dr. Böhm Ginkgo 120 mg darf nicht eingenommen werden“).

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, wird die Einnahme während der Stillzeit nicht empfohlen. Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe des Extraktes in die Muttermilch übergehen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Eine Beeinträchtigung ist jedoch möglich, da Schwindel aufgrund der Erkrankung oder während der Behandlung mit Dr. Böhm Ginkgo 120 mg auftreten kann.

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg enthält Lactose und Glucose

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Ginkgo 120 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg enthält Natrium

Das Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene:

2 x täglich 1 Filmtablette.

Die Einnahme erfolgt morgens und abends.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Die Filmtabletten sind unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, zum Beispiel einem Glas Wasser, einzunehmen.

Dauer der Anwendung:

Die Behandlung soll mindestens über 8 Wochen erfolgen.

Wenn Sie sich nach 3 Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Ginkgo 120 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Ginkgo 120 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen) können Kopfschmerzen auftreten.

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen) kann es zu Schwindel, Durchfall, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen kommen.

Blutungen an einzelnen Organen (Auge, Nase, Gehirn, Magen-Darmtrakt), allergische Hautreaktionen (Hautrötung, Hautschwellung, Juckreiz) oder Überempfindlichkeitsreaktionen (allergischer Schock) können auftreten. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 Wien

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Dr. Böhm Ginkgo 120 mg aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton „Verwendbar bis“ und dem Blister nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Dr. Böhm Ginkgo 120 mg enthalten

- Der Wirkstoff ist:

Trockenextrakt aus Ginkgoblättern

1 Filmtablette enthält:

120 mg Trockenextrakt aus Ginkgoblättern (Quantifizierter, raffinierter Ginkgotrockenextrakt, DEV 35-67:1), Auszugsmittel Aceton 60% (m/m). Der Extrakt ist quantifiziert auf 26,4-32,4 mg Flavonoide, berechnet als Flavonolglykoside, sowie 3,36 -4,08 mg Ginkgolide A, B und C und 3,12-3,84 mg Bilobalid.

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses, hydrophobes Siliciumdioxid, Lactose, mikrokristalline Cellulose, Citronensäure, Talkum, Magnesiumstearat, basisches Butylmethacrylat-Copolymer, Natriumdodecylsulfat, Stearinsäure, Saccharin-Natrium, Vanillin, Eisenoxid gelb (E 172), hydriertes Rizinusöl.

Wie Dr. Böhm Ginkgo 120 mg aussieht und Inhalt der Packung

Dr. Böhm Ginkgo 120 mg Filmtabletten sind gelbbraune, ovale Filmtabletten mit einer einseitigen Bruchkerbe. Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, um das Schlucken zu erleichtern, und nicht zum Teilen in gleiche Dosen.

Packungsgrößen: 30 , 60 und 120 Filmtabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

Z.Nr.:

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2020