

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Dr. Böhm Sägepalme 320 mg Kapseln**

Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (*Sabalis serrulatae fructus*)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4-8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg und wofür werden sie angewendet?**

Dr. Böhm Sägepalme 320 mg sind ein pflanzliches Arzneimittel und enthalten einen Extrakt aus den Früchten der Sägepalme (*Sabal serrulata*).

Zur Behandlung von Beschwerden beim Wasserlassen wie etwa häufigem Harndrang während des Tages oder der Nacht sowie bei Abschwächung des Harnstrahls oder Nachträufeln des Harns infolge einer leichten bis mittelschweren gutartigen Vergrößerung der Prostata.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei erwachsenen Männern ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 4 - 8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg beachten?**

**Dr. Böhm Sägepalme 320 mg dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Dr. Böhm Sägepalme 320 mg einnehmen.

Bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Die Einnahme dieses Arzneimittels ersetzt nicht die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen. Eine regelmäßige fachärztliche Kontrolle ist bei einer Vergrößerung der Prostata erforderlich.

Schwerwiegende Grunderkrankungen sind vor der Behandlung mit diesem Arzneimittel durch einen Arzt auszuschließen.

### **Frauen, Kinder und Jugendliche**

Für Dr. Böhm Sägepalme 320 mg gibt es kein Anwendungsgebiet bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren und bei Frauen.

### **Einnahme von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Einnahme von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Keine Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aufgrund der genannten Anwendungsgebiete ist dieses Arzneimittel nicht für Frauen vorgesehen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. Wie sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene:*

täglich 1 Kapsel

### **Anwendung bei Frauen, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren**

Es gibt kein Anwendungsgebiet für Frauen, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Die Kapsel ist unzerkaut zu oder nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Wenn Sie sich nach 4 - 8 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Sägepalme 320 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Trakt:

In seltenen Fällen (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen) können Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

Erkrankungen des Immunsystems:

In seltenen Fällen (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen) können allergische Reaktionen (Hautausschläge, Hautrötung, Gesichtssödeme) auftreten.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH. Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Dr. Böhm Sägepalme 320 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Dr. Böhm Sägepalme 320 mg enthalten**

- Der Wirkstoff ist:  
1 Kapsel enthält 320 mg Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (*Sabalis serrulatae fructus*) (Droge-Extrakt-Verhältnis 9-11:1), Auszugsmittel: Ethanol 96% (V/V)
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Gelatinepolysuccinat, Glycerol 85%, Titandioxid (E 171), Eisenoxid (E 172) und gereinigtes Wasser.

### **Wie Dr. Böhm Sägepalme 320 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Dr. Böhm Sägepalme 320 mg sind ovale, ockerfarbene Weichkapseln. Sie sind in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen eingeschiegelt.

Packungsgrößen: 30 oder 60 Weichkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

**Z.Nr.: 138546**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**