

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

DR. KOTTAS Johanniskrauttee

Wirkstoff:
Johanniskraut (Hyperici herba)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von DR. KOTTAS Johanniskrauttee beachten?
3. Wie ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee und wofür wird er angewendet?

DR. KOTTAS Johanniskrauttee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Erleichterung bei vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von DR. KOTTAS Johanniskrauttee beachten?

DR. KOTTAS Johanniskrauttee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Johanniskraut sind.
- wenn Sie an Lichtüberempfindlichkeit der Haut leiden oder bei gleichzeitigen Therapien, die zu einer Überempfindlichkeit der Haut gegenüber Licht führen.
- wenn Sie gleichzeitig
 - Ciclosporin, Tacrolimus (Präparate, die nach Organtransplantationen eingenommen werden)
 - Indinavir und andere Arzneimittel in der Aids-Behandlung
 - Irinotecan und andere Zytostatika (Mittel zur Krebsbehandlung)
 - Warfarin oder Phenprocoumon (Mittel zur Blutverdünnung)einnehmen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei hellhäutigen Personen kann es nach Einnahme von Johanniskraut-Präparaten und nachfolgender Sonnenlichtbestrahlung zu Hautreaktionen, wie z.B. sonnenbrandähnlichen Hautrötungen, kommen. Lichtempfindliche Personen sollten daher in der Zeit der Anwendung intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vermeiden.

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Anwendung von DR. KOTTAS Johanniskrauttee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Johanniskraut kann die Spiegel anderer Arzneimittel im Blut herabsetzen und dadurch deren Wirkungen verringern.

Deshalb darf Johanniskraut mit bestimmten Arzneistoffen, die bei Organtransplantationen oder Autoimmunerkrankungen eingesetzt werden (Ciclosporin, Tacrolimus bei systemischer Anwendung, Sirolimus), die bei HIV-Infektionen angewendet werden (Amprenavir, Indinavir und anderen Protease-Hemmern, Nevirapin), die zur Therapie von Krebserkrankungen eingesetzt werden (Irinotecan, Imatinib) nicht gleichzeitig eingenommen werden.

Nehmen Sie Johanniskraut nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen:

Die Wirkung kann verringert werden bei gerinnungshemmenden Medikamenten (Phenprocoumon und Warfarin), bei Medikamenten gegen Depression (Amitryptilin), bei Medikamenten gegen Allergien (Fexofenadin), bei dem schmerzlindernden Medikament Methadon, bei Cholesterinsenkern (Simvastatin), bei Herzmedikamenten (Digoxin, Ivabradin, Verapamil), bei Prostatamedikamenten (Finasterid) oder bei Beruhigungsmitteln (Benodiazepine). Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Es kann auch bei oralen Empfängnisverhütungsmitteln zu verstärkten zwischenmenstrualen Blutungen führen und die Sicherheit der „Pille“ als Empfängnisverhütungsmittel kann herabgesetzt werden. Zusätzliche Empfängnisverhütungsmaßnahmen sollten daher von Frauen angewendet werden, die orale Empfängnisverhütungsmittel einnehmen.

Johanniskraut kann die Konzentration mancher Arzneimittel, die bei Depressionen eingesetzt werden (Wirkstoffe z.B.: Sertralin, Paroxetin, Nefazodon), von Arzneimitteln, die bei Angstzuständen eingesetzt werden (Wirkstoff Buspiron) oder von manchen Migränemitteln (Wirkstoffe Triptane) im zentralen Nervensystem erhöhen und dadurch deren Effekte verstärken.

Informieren Sie Ihren Arzt vor einer Operation, dass Sie DR. KOTTAS Johanniskrauttee einnehmen. Wenn nötig, sollte DR. KOTTAS Johanniskrauttee abgesetzt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

3 mal täglich 1 Tasse Tee

Art der Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Dauer der Anwendung

Wenn die Symptome länger als 2 Wochen anhalten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Anwendung bei Kindern

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von DR. KOTTAS Johanniskrauttee angewendet haben, als Sie sollten

Nach Einnahme von bis zu 4,5 g Johanniskraut Trockenextrakt pro Tag (das entspricht etwa 13 Filterbeuteln DR. KOTTAS Johanniskrauttee) über 2 Wochen und darüberhinaus 15 g Johanniskraut Trockenextrakt (das entspricht etwa 44 Filterbeuteln DR. KOTTAS Johanniskrauttee) wurde vor der Hospitalisierung über Anfälle und von Krämpfen berichtet.

Wegen einer möglichen Steigerung der Photosensibilität sollte nach der Einnahme von massiven Überdosierungen der Patient für 2 Wochen vor Sonnenlicht und anderem UV-Licht geschützt werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darbeschwerden, allergische Hautreaktionen, Ermüdung und Unruhe sind beobachtet worden.

Hellhäutige Personen können bei intensiver Sonnenbestrahlung mit einer verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomatik reagieren.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist DR. KOTTAS Johanniskrauttee aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachet mit „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was DR. KOTTAS Johanniskrauttee enthält

- Der Wirkstoff ist:
Johanniskraut

1 Filterbeutel enthält

1,7 g Johanniskraut (Hyperici herba)

- Der sonstige Bestandteil ist:
keine

Wie DR. KOTTAS Johanniskrauttee aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee im Beutel

Der Arzneitee ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,7 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

KOTTAS PHARMA GmbH, 1230 Wien, Österreich
e-mail: info@kottas.at

Reg.Nr.: HERB-00058

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.