

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss der Erkältungstee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST DER ERKÄLTUNGSTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Der Erkältungstee ist eine Teemischung mit beruhigender und schleimlösender Wirkung bei Husten.

Er wird angewendet bei Erkältungskrankheiten mit Husten und bei Katarrhen der Luftwege.

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Anweisung erfolgen.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG DES ERKÄLTUNGSTEEES BEACHTEN?**

**Der Erkältungstee darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie z.B. Melisse.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme des Erkältungstees ist erforderlich**

bei Asthma.

Beim Auftreten von Atemnot, hohem Fieber oder eitrigem Husten ist umgehend ein Arzt zu kontaktieren.

### **Bei Anwendung des Erkältungstees mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit speziellen Medikamenten bekannt. Trotzdem wird ein Abstand von mindestens einer Stunde zwischen der Anwendung des Erkältungstees und der Einnahme anderer Medikamente empfohlen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung des Erkältungstees in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten. Die Anwendung sollte nur im Bedarfsfall und kurzfristig erfolgen.

### **WIE IST DER ERKÄLTUNGSTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse wird 1 Esslöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Mehrmals täglich 1 Tasse frisch zubereiteten Tee trinken.

Zur Unterstützung der Wirkung ist auf eine zusätzliche ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Die Anwendungsdauer sollte nicht länger als 2 Wochen betragen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Erkältungstees haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, Magenbeschwerden und Übelkeit auftreten. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **WIE IST DER ERKÄLTUNGSTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was der Erkältungstee enthält**

100 g enthalten: Melissenblätter 17 g, Eibischblätter 32 g, Thymianblätter 17 g, Holunderblüten 17 g, Königskerzenblüten 17 g.

**Reg.Nr. APO- 5-02020**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2010.**