Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Ferretab comp. Vitamin C 202,8 mg/0,8 mg/100 mg-Hartkapseln
Wirkstoffe: Eisen(II)-fumarat, Folsäure und Ascorbinsäure

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht
1. Was ist Ferretab comp. Vitamin C und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C beachten?
3. Wie ist Ferretab comp. Vitamin C einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ferretab comp. Vitamin C aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Ferretab comp. Vitamin C und wofür wird es angewendet?

Ferretab comp. Vitamin C enthält die Wirkstoffe Eisen(II)-fumarat, Folsäure und Ascorbinsäure.

Eisen(II)-fumarat ist eine Form von Eisen und Folsäure ist ein Mitglied der Vitamin B-Gruppe. Sowohl Eisen als auch Folsäure werden vom Körper für die Bildung der roten Blutkörperchen benötigt. Wenn der Körper mit diesen Nährstoffen nicht ausreichend versorgt wird, kann dies zur Entwicklung einer Anämie (Verminderung an roten Blutkörperchen) führen.

Ferretab comp. Vitamin C wird angewendet zur Behandlung von Eisenmangelzuständen mit nachgewiesenem Folsäuredefizit, insbesondere einen Monat vor Empfängnis (oder sobald eine Schwangerschaft geplant wird) bis zum dritten Monat der Schwangerschaft.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C beachten?

Ferretab comp. Vitamin C darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Eisen(II)-fumarat, Folsäure, Ascorbinsäure oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an Erkrankungen leiden, die mit einer Eisenüberladung des Körpers einhergehen (Hämochromatose, Hämosiderose).
- wenn Sie an Eisenverwertungsstörungen leiden.
- wenn Sie an Blutarmut (Anämie) leiden, die nicht auf Eisen- oder Folsäuremangel zurückzuführen ist.
- wenn Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes vorliegen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Ferretab comp. Vitamin C einnehmen:

- Möglicherweise werden Blutuntersuchungen zur Bestimmung der Ursache für Ihren Eisenmangel durchgeführt, bevor Sie mit der Einnahme des Arzneimittels beginnen.
- Während der Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C bemerken Sie möglicherweise eine auftretende Schwarzfärbung des Stuhls. Dies tritt häufig während der Einnahme von Eisenpräparaten auf und ist kein Grund zur Besorgnis.
- Wenn Sie an einer Blutarmut im Knochenmark (megaloblastische Anämie) leiden, werden Blutuntersuchungen in regelmäßigen Abständen nötig sein.
- Wenn Sie Harnsteine haben, da Ascorbinsäure einen Effekt auf die Steinbildung aufweisen kann.
- Ascorbinsäure kann das Ergebnis einiger Labortests beeinflussen. Informieren Sie Ihren Arzt oder das Laborpersonal über die Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C.
- Wenn Sie an einer schweren oder terminalen Niereninsuffizienz (Dialyse) leiden, darf eine tägliche Dosis von 50 bis 100 mg Ascorbinsäure nicht überschritten werden, um das Risiko einer zu hohen Menge an Oxalat im Blut (Hyperoxalitämie) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren (Nierensteine) zu vermeiden.

Kinder
Ferretab comp. Vitamin C ist nicht bestimmt zur Anwendung bei Kindern.

Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Ferretab comp. Vitamin C und einige andere Arzneimittel können einander in ihrer Wirkung beeinflussen. Fragen Sie daher Ihren Arzt um Rat, bevor Sie eines der folgenden Arzneimittel zusammen mit Ferretab comp. Vitamin C einnehmen/anwenden:

- Arzneimittel zur Behandlung bakterieller Infektionen (Acetohydroxamsäure, Cefdinir, Chloramphenicol, Dapson, Quinolone, Tetracycline)
- Arzneimittel zur Behandlung von Schmerzen, Fieber und Entzündungen (Acetylsalicylsäure, Salicylate, nicht-steroidale entzündungshemmende Arzneimittel (NSAR))
- Anionenaustauscher, Polystyrolsulfonat
- Arzneimittel zur Neutralisation oder Binden von Magensäure (Antacida wie Aluminium, Calciumsalze)
- Arzneimittel zur Einschränkung der Magensäureproduktion (Cimetidin, Omeprazol)
- Arzneimittel zur Behandlung von Krampfanfällen wie Epilepsie (Antikonvulsiva wie z.B. Carbamazepin, Phenobarbital, Primidon, Valproinsäure)
- Arzneimittel zur Behandlung von Tuberkulose
- Arzneimittel zur Behandlung rheumatoider Arthritis (Auranofin)
- Arzneimittel zur Behandlung verminderter Knochendichte (Bisphosphonate)
- Calcium- und Magnesium-Präparate, Magnesiumhydroxidcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat
- Arzneimittel zur Behandlung der Parkinson-Krankheit (Entacapon, Levodopa)
- Hemmstoffe der Folsäure (z.B. Methotrexat, Pyrimethamin, Triamteren, Trimethoprim, Sulfonamide)
- Arzneimittel, das während Krebsbehandlungen verwendet wird (Glucarpidase)
- Arzneimittel zur Behandlung einer Erkrankung, die das Nervensystem betrifft (Liponsäure)
- Arzneimittel zur Behandlung von zu hohem Blutdruck, insbesondere während der Schwangerschaft (Methyldopa)
- Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems, um Abstoßungsreaktionen nach Organtransplantationen zu vermeiden (Mycophenolat-Mofetil)
- Arzneimittel zur Behandlung von Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse (Pankreatin und Analoga)
- Arzneimittel gegen rheumatische Erkrankungen (Penicillamin)

- Arzneimittel gegen entzündliche Darmerkrankungen (Sulfasalazin)
- Arzneimittel gegen Durchfall, die Tannine enthalten. Lebensmittel wie Rotwein, Schwarz- oder Grüntee enthalten ebenfalls Tannine.
- Schilddrüsenhormone zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen (Thyroxin)
- Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung von Lactoseintoleranz (Tilactase aus *Aspergillus oryzae*)
- Arzneimittel zur Behandlung einer Vergiftung mit Schwermetallen (Tiopronin, Dimercaprol)
- Arzneimittel zur Behandlung der Morbus Wilson-Erkrankung, einer genetischen Störung, bei der es zur Ansammlung von Kupfer im Körper kommt (Trientin)
- Zinksalze

Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol
Die Kapseln sind vor dem Frühstück bzw. vor einer anderen Mahlzeit einzunehmen.

Falls Nebenwirkungen andauern, kann Ferretab comp. Vitamin C gemeinsam mit den Mahlzeiten eingenommen werden.

Bei der gleichzeitigen Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C mit Milch und Milchprodukten, koffeinhaltigen Getränken (Tee, Kaffee) oder Alkohol und den Mahlzeiten kann es zu einer Verminderung der Resorption von Ferretab comp. Vitamin C kommen.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ferretab comp. Vitamin C ist zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Ferretab comp. Vitamin C hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Ferretab comp. Vitamin C enthält Lactose Monohydrat (Milchzucker)
Bitte nehmen Sie Ferretab comp. Vitamin C erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Ferretab comp. Vitamin C einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 1 Kapsel täglich.

Die Kapsel wird unzerkaut vor dem Frühstück bzw. vor einer anderen Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit eingenommen.

Über die genaue Dauer der Behandlung entscheidet Ihr Arzt, abhängig von der Schwere des Eisenmangels.

Anwendung bei Kindern

Ferretab comp. Vitamin C ist nicht bestimmt zur Anwendung bei Kindern.

Wenn Sie eine größere Menge von Ferretab comp. Vitamin C eingenommen haben als Sie sollten

Eine Überdosierung kann zu einer Eisenvergiftung mit folgenden Beschwerden kommen: Erbrechen, Magen-Darm-Blutungen und Durchfall gefolgt von einem Kreislauf-zusammenbruch.

Wenn Sie zu viele Kapseln eingenommen haben oder ein Kind Kapseln geschluckt hat, rufen Sie sofort einen Arzt oder den Notarzt.

Wenn Sie die Einnahme von Ferretab comp. Vitamin C vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern führen Sie die Einnahme wie gewohnt fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Ferretab comp. Vitamin C kann zu schweren allergischen Reaktionen führen (nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar). Es muss sofort ein Arzt kontaktiert werden, wenn eine oder mehrere der folgenden Beschwerden bei Ihnen auftreten:

- Schwierigkeiten beim Atmen
- Allergische Hautreaktionen (Ausschlag)
- Bewusstlosigkeit

Folgende weitere Nebenwirkungen (Häufigkeit nicht bekannt) wurden berichtet:

- Erhöhte Eisenkonzentration im Blut (bei Eisenüberangebot)
- Magen-Darm-Beschwerden und Magenschmerzen mit Übelkeit und Erbrechen, Durchfall, Verstopfung, schwarz gefärbter Stuhl und Sodbrennen
- Schwere allergische Reaktion (anaphylaktische Reaktion)
- Allergische Hautreaktionen wie Juckreiz, Nesselsucht, Rötung, Schwellung und eine ungewöhnlich hohe Empfindlichkeit gegenüber Sonnenlicht (Photosensitivität)

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen (siehe Angaben weiter unten). Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: http://www.basg.gv.at/

5. Wie ist Ferretab comp. Vitamin C aufzubewahren?

Nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Ferretab comp. Vitamin C enthält

- Die Wirkstoffe sind: Eisen(II)-fumarat, Folsäure und Ascorbinsäure. Jede Kapsel enthält 202,8 mg Eisen(II)-fumarat entsprechend 66,7 mg elementarem Eisen, 0,8 mg Folsäure und 100 mg Ascorbinsäure.
- Die sonstigen Bestandteile sind Lactose-Monohydrat, Polyacrylat-Dispersion 30%, kolloidales wasserfreies Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Erythrosin (E 127), rotes Eisenoxid (E 172), schwarzes Eisenoxid (E 172) Titandioxid (E 171) und Gelatine.

Wie Ferretab comp. Vitamin C aussieht und Inhalt der Packung

Ferretab comp. Vitamin C-Kapseln sind pinkfarbene Hartkapseln in „Größe 0“, mit 4 rötlich-braunen, 1 gelben und 3 weißen Minitabletten im Inneren. Jede Kapsel hat etwa eine Länge von 21,7 mm und eine Höhe von 7,5 mm.

Ferretab comp. Vitamin C ist in Blisterpackungen mit 10, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 84, 90, 98 und 100 Kapseln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

G.L. Pharma GmbH, Schlossplatz 1, 8502 Lannach

Z.Nr.: 137978

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Austria	Ferretab comp. Vitamin C 202,8 mg/0,8 mg/100 mg-Hartkapseln
Bulgaria	Feroger 202,8 mg/0,8 mg/100 mg hard capsules
Czech Republic	Feroger
Estonia	Fercelan
Hungary	Ferretab Forte Plusz C 202,8 mg/ 0,8 mg/ 100 mg kemény kapszula
Lithuania	Fercelan 202,8 mg/0,8 mg/100 mg kietosios kapsulės
Latvia	Fercelan 202,8 mg/0,8 mg/100 mg cietas kapsulas

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2018.