

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**  
**Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten**  
Wirkstoff: Ginkgo-Trockenextrakt, raffiniert und quantifiziert

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten beachten?
3. Wie sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?**

Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung (altersbedingter) Leistungsstörungen des Gehirns und zur Steigerung der Lebensqualität bei leichter Demenz bei Erwachsenen.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten beachten? Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ginkgo oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- während der Schwangerschaft (siehe „Schwangerschaft und Stillzeit“).

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten einnehmen:

- wenn Sie eine krankhaft erhöhte Blutungsneigung (hämorrhagische Diathese) haben, oder wenn Sie gleichzeitig mit Arzneimitteln zur Blutverdünnung behandelt werden,
- falls bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist,
- wenn Sie ein bestimmtes Arzneimittel gegen HIV einnehmen (Efavirenz, siehe „Einnahme von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

Wenn Sie in den nächsten 3 bis 4 Tagen eine Operation haben, teilen Sie Ihrem Arzt mit, dass Sie Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten einnehmen. Vorsichtshalber soll das Arzneimittel 3 bis 4 Tage vor einer Operation abgesetzt werden, da Ginkgo-haltige Präparate die Blutungsneigung erhöhen könnten.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn sich die Symptome während der Verwendung des Arzneimittels verschlimmern.

## **Kinder und Jugendliche**

Es gibt keine relevante Indikation bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

## **Einnahme von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels mit Ihrem Arzt:

- wenn Sie das Arzneimittel zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Verhinderung der Blutgerinnung anwenden (Antikoagulanzen (z. B. Phenprocoumon und Warfarin) oder Thrombozytenaggregationshemmer (z. B. Clopidogrel, Acetylsalicylsäure und andere nichtsteroidale Antirheumatika)).
- wenn Sie Dabigatran (zur Verhinderung der Blutgerinnung) einnehmen
- wenn Sie Nifedipin (zur Behandlung von Bluthochdruck) einnehmen

Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten könnte die Wirkung bestimmter Arzneimittel zur Behandlung von HIV (Efavirenz) herabsetzen. Deshalb wird eine gleichzeitige Anwendung nicht empfohlen.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

### *Schwangerschaft*

Die Blutungsbereitschaft könnte erhöht sein. Daher darf dieses Arzneimittel während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden.

### *Stillzeit*

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, soll dieses Arzneimittel nicht während der Stillzeit angewendet werden. Es ist nicht bekannt, ob Ginkgo-Extrakt in die Muttermilch übergeht. Ein Risiko für das Kind kann nicht ausgeschlossen werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Ihr Arzt wird Ihnen sagen, ob Ihre Erkrankung es Ihnen erlaubt, ein Fahrzeug zu lenken und Maschinen zu bedienen.

Es wurden keine hinreichenden Studien zu den Auswirkungen von Ginkgo auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten enthalten Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt eine Filmtablette pro Tag, vorzugsweise morgens.

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Trinkwasser, eingenommen. Sie können die Tablette zu einer Mahlzeit oder unabhängig davon einnehmen.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Es gibt keine relevante Indikation bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### **Patienten mit eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion**

Wegen fehlender Daten bei dieser Patientengruppe gibt es keine Empfehlung zur Dosierung.

### **Dauer der Anwendung**

Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten sollen mindestens 8 Wochen lang regelmäßig eingenommen werden.

Wenn nach 3 Monaten keine Besserung der Symptome eingetreten ist oder sich die Krankheitssymptome verstärken, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

### **Wenn Sie die Einnahme von Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Behandlung wie von Ihrem Arzt verordnet fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen können auftreten:

#### Sehr häufig: kann mehr als 1 Behandelten von 10 betreffen

- Kopfschmerzen

#### Häufig: kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen

- Schwindel
- Durchfall, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen

#### Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Blutungen an einzelnen Organen (Augen-, Nasen-, Hirn- und Magen/Darm Blutungen)
- Allergische Reaktionen (allergischer Schock)
- Allergische Hautreaktionen (Hautrötung, Ödem, Juckreiz und Ausschlag)

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
AT-1200 WIEN  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blisterstreifen angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten enthalten:

*Der Wirkstoff ist:*

Ginkgo-Trochenextrakt, raffiniert und quantifiziert.

Eine Filmtablette enthält 240 mg Extrakt (als Trochenextrakt, raffiniert) aus Ginkgo biloba L., folium (Ginkgo-Blatt) (35-67:1), entsprechend:

52,8 mg bis 64,8 mg Flavonoide, angegeben als Flavonglykoside, 6,72 mg bis 8,16 mg Ginkgolide A, B und C, 6,24 mg bis 7,68 mg Bilobalid.

Erstes Auszugsmittel: Aceton 60 % (m/m).

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

#### Tablettenkern:

Mikrokristalline Cellulose  
Croscarmellose-Natrium  
Magnesiumstearat  
Siliciumdioxid, gefällt

#### Tablettenüberzug:

Mikrokristalline Cellulose  
Hypromellose 6 mPas  
Hypromellose 15 mPas  
Eisenoxid rot (E 172)  
Eisenoxid gelb (E 172)  
Stearinsäure  
Talkum

### **Wie Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten sind braune, ovale Filmtabletten. Abmessungen der Filmtabletten: Länge etwa 14 mm, Breite etwa 8 mm.

Es ist in Packungen mit 15, 20, 30, 40, 60, 80, 90 und 100 Filmtabletten erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Str. 4  
D-76227 Karlsruhe  
Deutschland

#### Hersteller:

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Str. 4  
D-76227 Karlsruhe  
Deutschland

**Z.Nr.:** 138003

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Belgien: Tavoforce  
Bulgarien: Тебокaн Макс 240 mg  
Österreich: Ginkgo Schwabe 240 mg Filmtabletten  
Slowakei: Tebokan forte 240 mg  
Tschechische Republik: Tebofortan  
Ungarn: Tebofortan Forte 240 mg filmlabletta

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022**