

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **Ginsana (Ginseng-Extrakt G115) 100 mg - Kapseln**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Ginsengwurzel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Ginsana und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginsana beachten?
3. Wie ist Ginsana einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ginsana aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST GINSANA UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Ginsana 100 mg - Kapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene bei Symptomen von Asthenie, wie Müdigkeit oder Kraftlosigkeit.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich schlechter oder nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON GINSANA BEACHTEN?**

**Ginsana darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ginseng oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie gegen Erdnuss oder Soja allergisch sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Ginsana einnehmen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

#### **Einnahme von Ginsana zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da über eine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit keine ausreichenden Daten vorliegen, wird eine Einnahme von Ginsana 100 mg - Kapseln während dieser Zeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu Auswirkungen von Ginseng-Extrakt G115 auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Ginsana enthält Laktose und Sorbitol**

Bitte nehmen Sie Ginsana 100 mg - Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. WIE IST GINSANA EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene 2 Kapseln pro Tag.

#### *Art und Dauer der Anwendung*

Zum Einnehmen.

Die Tagesdosis soll vorzugsweise während des Frühstücks eingenommen werden, alternativ ist die Einnahme je einer Kapsel während des Frühstücks und des Mittagessens möglich. Die Kapseln sind mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Die Anwendungsdauer beträgt bis zu 12 Wochen.

Wenn Sie sich schlechter oder nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2).

### **Wenn Sie eine größere Menge von Ginsana eingenommen haben, als Sie sollten**

Es liegen keine Erfahrungen mit einer Überdosierung von Ginsana 100 mg - Kapseln bzw. von Ginseng-Extrakt G115 vor.

Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Ginsana 100 mg - Kapseln ist sofort ein Arzt zu verständigen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Ginsana vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme zum nächsten Zeitpunkt wie gewohnt fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen (Nesselsucht, Juckreiz), Schlaflosigkeit und Magen-Darm-Beschwerden wie Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Verstopfung wurden berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen (siehe Details unten). Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

## **5. WIE IST GINSANA AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Ginsana enthält**

- Der Wirkstoff in 1 Kapsel ist: 100 mg Trockenextrakt G115 aus Ginsengwurzel (Ginseng radix), Verhältnis Ausgangsdroge zu Extrakt 3-7:1, Extraktionsmittel Ethanol 40% V/V, enthält 4% Ginsenoside
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Sojalecithin, gelbes Wachs, teilhydriertes Sojaöl, raffiniertes Rapsöl, Ethylvanillin, Gelatine, Glycerol, Lösung von partiell dehydriertem Sorbitol, Eisenoxid rot (E172), Eisenoxid schwarz (E172).

### **Wie Ginsana aussieht und Inhalt der Packung**

Braune, undurchsichtige, längliche Weichgelatine kapseln

Transparente PVC/PVDC/Aluminiumblisterpackung,

Packungen zu 30 und 60 Kapseln

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sanova Pharma GesmbH, Haidestraße 4, 1110 Wien

**Reg.Nr.: 737535**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2017.**