

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM

Wirkstoffe: Auszug aus Weißdornblatt mit Blüte, Mistelkraut, Passionsblumenkraut, Melissenblatt, Hopfenzapfen, Rosmarinblatt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Grana Herz - und Nerven-Tonikum jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Grana Herz – und Nerven-Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Grana Herz – und Nerven-Tonikum beachten?
3. Wie ist Grana Herz – und Nerven-Tonikum einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Grana Herz – und Nerven-Tonikum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Grana Herz –und Nerven-Tonikum ist ein rein pflanzliches Arzneimittel. Weißdorn stärkt die nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens, Mistel und Rosmarin bewirken eine Kreislaufregulierung, Melisse, Hopfen und Passionsblume wirken beruhigend und schlaffördernd.

Grana Herz – und Nerven-Tonikum wird angewendet bei nervöser Erregung, nervösen Herzbeschwerden, Schlafstörungen, nervös bedingten krampfartigen Schmerzen im Magen- und Darmbereich.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Grana Herz – und Nerven-Tonikum BEACHTEN?

Grana Herz – und Nerven-Tonikum darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Grana Herz – und Nerven-Tonikum sind, sowie bei Eiweißallergie, oder Allergie gegen Konservierungsmittel (Parabene).
- beim Vorliegen von chronischen Infektionen (z.B. Tuberkulose) oder hohem Fieber.
- bei Leber-, Gallengangs- oder Gallenblasenerkrankungen, sowie bei Gallensteinen.
- von Alkoholkranken, aufgrund des Alkoholgehaltes.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Grana Herz – und Nerven-Tonikum ist erforderlich

Vor der Anwendung sollte sichergestellt werden, dass den Symptomen keine organischen Ursachen zugrunde liegen, die einer ärztlichen Behandlung bedürfen. Patienten mit bekannten Herzerkrankungen oder schwankendem Blutdruck sollten vor Anwendung einen Arzt fragen.

Bitte nehmen Sie Grana Herz – und Nerven-Tonikum erst nach Rücksprache mit einem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Grana Herz – und Nerven-Tonikum kann schädlich für die Zähne sein.

Bei Einnahme von Grana Herz – und Nerven-Tonikum mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln sowie von Alkohol kann verstärkt werden. Die gleichzeitige Anwendung derartiger Substanzen ist daher zu vermeiden.

Bei Einnahme von Grana Herz – und Nerven-Tonikum zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Die Wirkung von Alkohol kann verstärkt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Grana Herz – und Nerven-Tonikum nicht eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen



Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit sowie das Bedienen von Werkzeugen oder Maschinen beeinträchtigen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Grana Herz – und Nerven-Tonikum

Dieses Arzneimittel enthält 11,8 Vol% Ethanol (Alkohol), dh. bis zu 1,8g Alkohol pro Dosis, entsprechend ca. 36 ml Bier, 15 ml Wein pro Dosis. Aufgrund des Alkoholgehalts ist Grana Herz- und Nerven-Tonikum nicht für Alkoholranke geeignet. Der Alkoholgehalt ist außerdem bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält pro Dosis 1,65 g Zucker – siehe auch „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Grana Herz – und Nerven-Tonikum ist erforderlich“. Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Methyl-4-Hydroxybenzoat (E 218) und Propyl-4-Hydroxybenzoat (E 216). Kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

3. WIE IST GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM EINZUNEHMEN?

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen 3 mal täglich 1 Esslöffel (15ml) ein, bei Schlafstörungen ausschließlich abends 1 Esslöffel (15ml).

Grana Herz – und Nerven-Tonikum ist nicht für die Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder es innerhalb von 14 Tagen zu keiner Besserung kommt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge von Grana Herz – und Nerven-Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten,

müssen Sie den Arzt aufsuchen.

In hohen Dosen kann Weißdorn zu Blutdruckabfall und Herzrhythmusstörungen führen.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Grana Herz – und Nerven-Tonikum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen (allerg. Reaktionen) auch der Haut oder der Atemwege, sowie zu Magen-/Darmbeschwerden mit Übelkeit kommen.

Im Einzelfall kann Herzrasen auftreten.

Die enthaltenen Parabene können Überempfindlichkeitsreaktionen auslösen, die auch erst verspätet auftreten können.

Besonders bei hellhäutigen Personen kann es zu einer erhöhten Lichtempfindlichkeit der Haut gegenüber Sonnenlicht mit sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Haut kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Zusatzetikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser entsorgt werden oder Haushaltsabfall entsorgt werden, wenn sie es nicht mehr benötigen, bringen Sie es in die Apotheke.

Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM enthält

Die Wirkstoffe sind: 100 g werden hergestellt aus einem alkoholischen Auszug aus 2,5g Weißdornblatt mit Blüte, 1,5g Mistelkraut 1,5g Melissenblatt 1,5g Passionsblumenkraut, 1g Hopfenzapfen, 0,5g Rosmarinblatt

Die sonstige Bestandteile sind:

Alkoholischer Auszug aus Bitterorangenschalen, Süßwein (enthält Zucker und Alkohol), Ethanol, gereinigtes Wasser, Methyl-4-Hydroxybenzoat (E 218), Propyl-4-Hydroxybenzoat (E 216)

1 ml entspricht ca. 0,96g

Wie GRANA HERZ – UND NERVEN-TONIKUM aussieht und Inhalt der Packung

Bräunliche Flüssigkeit von aromatischem Geruch und Geschmack,

Inhalt 500ml.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Registrierungsinhaber und Hersteller

Aichfeld Apotheke

Bahnhofstraße 24, 8740 Zeltweg

Tel.: 03577/22145 Fax DW 4,

e-mail: vw@aichfeldapo.at

Reg.Nr.: APO-5-02361

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 07/2012