

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss der Grippetee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST DER GRIPPETEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Der Grippetee ist eine Teemischung mit schweißtreibender Wirkung bei fiebrigen Erkrankungen und reizlindernder Wirkung bei Husten.

Er wird angewendet bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten, fieberhaften Erkrankungen, bei denen eine Schwitzkur erwünscht ist und bei Katarrhen der Atemwege mit Hustenreiz.

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Anweisung erfolgen.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG DES GRIPPETEES BEACHTEN?**

**Der Grippetee darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme des Grippetees ist erforderlich**

Bei Asthma darf der Grippetee erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Bei Anwendung des Grippetees mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit speziellen Medikamenten bekannt. Trotzdem wird ein Abstand von mindestens einer Stunde zwischen der Anwendung des Grippetees und der Einnahme anderer Medikamente empfohlen.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung des Grippetees in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten. Die Anwendung sollte nur im Bedarfsfall und kurzfristig erfolgen.

## **WIE IST DER GRIPPETEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse werden 2 Teelöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Mehrmals täglich 1 – 2 Tassen frisch zubereiteten Tee möglichst heiß, nach Belieben gesüßt oder ungesüßt, trinken.

Zur Unterstützung der Wirkung ist auf eine zusätzliche ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Grippetees haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, Magenbeschwerden und Übelkeit auftreten. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST DER GRIPPETEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was der Grippetea enthält**

100 g enthalten: Lindenblüten 30 g, Holunderblüten 25 g, Hagebuttenschalen 20 g, Spitzwegerichblätter 20 g, Malvenblüten 5g.

**Reg. Nr. APO-5-01744**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2010.**