

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gunksirchner Nerven- und Schlaftee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST GUNSKIRCHNER NERVEN- UND SCHLAFTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Gunksirchner Nerven- und Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender Wirkung.

Er wird angewendet bei allgemeiner Nervosität, Unruhezuständen und nervösen Spannungszuständen und bei nervös bedingten Einschlafstörungen.

Gunksirchner Nerven- und Schlaftee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GUNSKIRCHNER NERVEN- UND SCHLAFTEE BEACHTEN?**

**Gunksirchner Nerven- und Schlaftee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie Lavendel oder gegenüber Pfefferminze und Menthol,
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Gunksirchner Nerven- und Schlaftee ist erforderlich:**

- Günskirchner Nerven- und Schlaftee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.
- Während der Anwendung von Günskirchner Nerven- und Schlaftee sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.
- Während der Anwendung von Günskirchner Nerven- und Schlaftee sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden bzw. ein ausreichender Sonnenschutz gewährleistet werden.
- Bei Sodbrennen, Gallensteinen oder anderen Gallenleiden sollte vor der Anwendung von Günskirchner Nerven- und Schlaftee der Arzt befragt werden.

### **Bei Anwendung von Günskirchner Nerven- und Schlaftee mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Günskirchner Nerven- und Schlaftee gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

Johanniskraut-haltige Arzneimittel können die Wirksamkeit verschiedener anderer Arzneimittel beeinflussen. Daraus kann sich für die betroffenen Arzneimittel eine verminderte und/oder verkürzte Wirkung ergeben. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen, wie zum Beispiel Indinavir oder andere Arzneimittel zur Behandlung von HIV-1 Infektionen, Arzneimittel zur Blutverdünnung, Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems), Theophyllin (Arzneimittel gegen Asthma), Digoxin (Arzneimittel gegen Herzschwäche) oder die „Pille“. Wenn Ihnen Ihr Arzt Arzneimittel gegen Depressionen verschreibt, informieren Sie bitte ihren Arzt, dass Sie Günskirchner Nerven- und Schlaftee einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Günskirchner Nerven- und Schlaftee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST GUNSKIRCHNER NERVEN- UND SCHLAFTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse wird 1 Esslöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:

Mehrmals täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Gunkskirchner Nerven- und Schlaftee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen wie z.B. Hautschwellung, Juckreiz, Müdigkeit oder Unruhe auftreten. Selten können Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen zu erwarten. Nach sehr hohen Dosen kann es bei hellhäutigen Personen und Personen mit schweren Leberschäden zur Erhöhung der Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung) kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **WIE IST GUNSKIRCHNER NERVEN- UND SCHLAFTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Gunkskirchner Nerven- und Schlaftee enthält**

100 g enthalten: Passionsblumenkraut 25 g, Melissenblätter 25 g, Hopfenzapfen 12.5 g, Johanniskraut 12.5 g, Pfefferminzblätter 6.25 g, Orangenblüten 6.25 g, Lavendelblüten 6.25 g, Bitterorangenschalen 6.25 g.

**Reg.Nr. 5-00829**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im März 2010.**