

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Gunksirchner Nieren- und Blasentee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST GUNSKIRCHNER NIEREN- UND BLASENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Gunksirchner Nieren- und Blasentee ist eine Teemischung, die zur Erhöhung der Harnmenge führt.

Er wird angewendet bei Katarrhen im Bereich von Niere und Blase und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

Gunksirchner Nieren- und Blasentee ist nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GUNSKIRCHNER NIEREN- UND BLASENTEE BEACHTEN?**

**Gunksirchner Nieren- und Blasentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Birkenpollen,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) aufgrund eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit, sowie bei Herz-, oder Nierenerkrankungen, bei denen eine verminderte Flüssigkeitszufuhr empfohlen wird,
- bei entzündlichen Nierenerkrankungen,
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Gunskirchner Nieren- und Blasentee ist erforderlich**

bei chronischen Nierenerkrankungen, eingeschränkter Nierenfunktion, Harnverhalten, sowie Fieber oder Blut im Harn. In diesen Fällen sollte vor der Einnahme des Tees der Arzt befragt werden.

Beim Auftreten von Schmerzen in der Nierengegend oder einem Veilchengeruch des Harns ist die Anwendung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

Wenn sie unter Bluthochdruck oder einer Erkrankung des Herzens leiden, sollten sie vor Anwendung von Gunskirchner Nieren- und Blasentee einen Arzt befragen.

Bei längerer Anwendung sollte auf UV-Bestrahlung sowie intensives Sonnenbaden verzichtet werden.

### **Bei Anwendung von Gunskirchner Nieren- und Blasentee mit anderen Arzneimitteln**

Eine gleichzeitige Anwendung synthetischer Diuretika (Mittel zur Steigerung der Harnmenge) wird nicht empfohlen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Gunskirchner Nieren- und Blasentee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST GUNSKIRCHNER NIEREN- UND BLASENTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse wird 1 Esslöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene:

3 bis 4 mal täglich 1 Tasse frisch zubereiteten Tee trinken.

Bei einer Durchspülungstherapie ist auf eine reichliche zusätzliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Die Anwendungsdauer sollte nicht länger als maximal 3 Wochen betragen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Gunskirchner Nieren- und Blasentee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen auftreten. Bei empfindlichen Personen kann es zu Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall kommen. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen bekannt. Bei lang andauernder Anwendung oder Überdosierung kann es zur Steigerung der Herzfrequenz und zu Bluthochdruck, zentralnervösen Anfällen, Störungen der Monatsblutung, Nierenschäden oder Leberschäden kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST GUNSKIRCHNER NIEREN- UND BLASENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Gunskirchner Nieren- und Blasen Tee enthält**

100 g enthalten: Schachtelhalmkraut 20 g, Bruchkraut 20 g, Birkenblätter 20 g, Petersilienfrüchte 20 g, Wacholderbeeren 20 g.

**Reg.Nr. 5-00146**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im März 2010**