

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Hofapothekers Wechseltee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST HOFAPOTHEKERS WECHSELTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Hofapothekers Wechseltee ist eine Teemischung aus bei Wechselbeschwerden lindernd wirkenden Kräutern.

Er wird angewendet bei Wechselbeschwerden wie Gereiztheit, Nervosität, Schlafstörungen und Schweißausbrüchen.

Hofapothekers Wechseltee ist aufgrund seines Anwendungsgebiets nicht für Kinder und Jugendliche bestimmt.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON HOFAPOTHEKERS WECHSELTEE BEACHTEN?**

**Hofapothekers Wechseltee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie z.B. Melisse;
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut;
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Hofapothekers Wechseltee ist erforderlich:**

- Hofapothekers Wechseltee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

- Während der Anwendung von Hofapotheke's Wechseltee sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.
- Während der Anwendung von Hofapotheke's Wechseltee sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden bzw. ein ausreichender Sonnenschutz gewährleistet werden.

### **Bei Anwendung von Hofapotheke's Schlaf- und Nerventee mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Hofapotheke's Wechseltee gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

Die Wirkung bestimmter Herzmedikamente kann durch den in der Teemischung enthaltenen Weißdorn verstärkt werden. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Johanniskraut-haltige Arzneimittel können die Wirksamkeit verschiedener anderer Arzneimittel beeinflussen. Daraus kann sich für die betroffenen Arzneimittel eine verminderte und/oder verkürzte Wirkung ergeben. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen, wie zum Beispiel Indinavir oder andere Arzneimittel zur Behandlung von HIV-1 Infektionen, Arzneimittel zur Blutverdünnung, Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems), Theophyllin (Arzneimittel gegen Asthma), Digoxin (Arzneimittel gegen Herzschwäche) oder die „Pille“. Wenn Ihnen Ihr Arzt Arzneimittel gegen Depressionen verschreibt, informieren Sie bitte ihren Arzt, dass Sie Hofapotheke's Wechseltee einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Hofapotheke's Wechseltee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST HOFAPOTHEKERS WECHSELTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse werden 1 bis 2 Teelöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt 10 bis 15 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene:

2 bis 3 mal täglich eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken.

Die Anwendungsdauer sollte nicht länger als 2 Wochen betragen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Hofapotheke's Wechseltee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen wie z.B. Hautschwellung, Juckreiz, Müdigkeit, Unruhe oder Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen zu erwarten. Nach sehr hohen Dosen kann es bei hellhäutigen Personen und Personen mit schweren Leberschäden zur Erhöhung der Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung) kommen. In sehr hohen Dosen können Zubereitungen, die Weißdorn enthalten, Blutdruckabfall und Herzrhythmusstörungen auslösen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST HOFAPOTHEKERS WECHSELTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Hofapotheke's Wechseltee enthält**

100 g enthalten: Frauenmantelkraut 20 g, Melissenblätter 20 g, Johanniskraut 20 g, Salbeiblätter 20 g, Weißdornblätter mit Blüten 20 g.

**Reg.Nr. APO-5-00978**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Mai 2010.**