

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten** Getrockneter ausgepresster Purpursonnenhutsaft

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach den Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten beachten?
3. Wie ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten und wofür wird es angewendet?**

Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten enthält getrockneten gepressten *Echinacea purpurea* (L.) Moench Sanft, herba (frischer Purpursonnenhut).

Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten ist ein pflanzliches Arzneimittel zur kurzzeitigen Vorbeugung und Behandlung gewöhnlicher Erkältungskrankheiten.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten beachten?**

**Nehmen Sie Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten nicht ein,**

- wenn Sie allergisch gegen Sonnenhut (Echinacea) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind;
- wenn Sie allergisch gegen andere Pflanzen der Familie der Asteraceae (Compositae) sind;

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker in den folgenden Fällen:

- wenn Sie Tuberkulose haben

- wenn Sie unter fortschreitenden systemischen Erkrankungen wie Sarkoidose (eine Bindegewebserkrankung) leiden,
- im Falle von Autoimmunerkrankungen (z.B. Multiple Sklerose, Kollagenosen),
- bei Immunschwäche (z.B. HIV/AIDS),
- Wenn Sie eine Behandlung erhalten, die Ihre natürliche Reaktion auf Infektionen beeinträchtigt (Immunsuppression)
- bei Erkrankungen, welche die weißen Blutkörperchen betreffen.;
- wenn Sie häufig unter allergischen Reaktionen wie Nesselsucht oder Ekzema leiden.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht empfohlen.

#### **Einnahme von Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da derzeit noch keine ausreichenden Daten vorliegen, sollte Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten ohne eine entsprechende Verordnung des Arztes während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht verwendet werden.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Verkehrstüchtigkeit und zur Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **3. Wie ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach den Anweisungen Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

*Jugendliche über 12 Jahren, Erwachsene, ältere Menschen:*

Die empfohlene Dosis liegt bei zweimal täglich 1 Tablette.

Die Tabletten mit einem großen Glas Wasser einnehmen.

Das Arzneimittel zur Vorbeugung oder Behandlung einer gewöhnlichen Erkältung nicht länger als 10 Tage verwenden.

Zur Behandlung bei den ersten Anzeichen einer gewöhnlichen Erkältung die Einnahme sofort beginnen. Halten die Symptome länger als 10 Tage an, einen Arzt oder Apotheker zu Rate ziehen.

Wenn nach 10 Tagen keine Besserung oder gar eine Verschlechterung eintritt ist ein Arzt oder Apotheker zu konsultieren

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie größere Mengen von Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten eingenommen haben, nehmen Sie sofort mit Ihrem Arzt oder Apotheker Kontakt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten vergessen haben**  
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) wie beispielsweise Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz, Anschwellen des Gesichts auftreten.

Es wurden Fälle schwerer Überempfindlichkeit wie: Blasenbildung an Haut und Schleimhäuten (Stevens-Johnson Syndrome), flüssigkeitsbedingtes Anschwellen der Haut (Angioödem), Anschwellen des Gesichts (Quincke-Ödem), Atembeschwerden (Bronchospasmus mit Behinderung der Atemwege), Asthma und lebensbedrohliche Reaktionen (anaphylaktischer Schock). Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist unbekannt.

Echinacea kann bei allergiegefährdeten Personen allergische Reaktionen auslösen.

Ein Zusammenhang mit Erkrankungen des Immunsystems kann nicht ausgeschlossen werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 Wien  
Österreich  
Fax: +43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach "verwendbar bis:" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag dieses Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. In der Originalverpackung aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten enthält**

Der Wirkstoff ist getrockneter gepresster Saft von frischem Purpursonnenhut.  
Jede Tablette enthält 180 mg getrockneten ausgepressten Saft aus *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (entsprechend 5,4 g - 10,8 g frischer Purpursonnenhut).

Die sonstigen Bestandteile sind:

- Mikrokristalline Cellulose, Calciumhydrogenphosphat, gelatinierte Stärke, kolloidales, wasserfreies Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Polyvinylalkohol, Titandioxid (E171), Macrogol 3350, Talk, Karmin (E120), gereinigtes Wasser (nicht im Fertigprodukt enthalten).

### **Wie Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten aussieht und Inhalt der Packung**

Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten ist eine rosafarbene, längliche Filmtablette.  
Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten ist in PVC/PE/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen erhältlich, die in Schachteln zu 10, 16 oder 20 Tabletten verpackt sind.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

**LABORATOIRES URGO HEALTHCARE**  
42 RUE DE LONGVIC  
21300 CHENOVE  
FRANCE

#### **Hersteller**

**TILMAN S.A.**  
ZONING INDUSTRIEL SUD 15  
5377 BAILLONVILLE  
BELGIQUE

Oder

#### **LABORATOIRES URGO**

AVENUE DE STRASBOURG  
ZONE EXCELLENCE 2000  
21800 CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR  
FRANCE

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des europäischen Wirtschaftsraums unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Österreich: Humexphyto Erkältung Echinacea Filmtabletten

Frankreich: ECHINACEE POURPRE HUMEXPHYTO, comprimé pelliculé

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im: 10.2018**