

## **PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Klimax-Gastreu® R10 Tropfen zum Einnehmen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Klimax-Gastreu R10 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klimax-Gastreu R10 beachten?
3. Wie ist Klimax-Gastreu R10 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klimax-Gastreu R10 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Klimax-Gastreu R10 und wofür wird es angewendet?**

Klimax-Gastreu R10 ist eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Klimax-Gastreu R10 ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, unregelmäßige Blutungen und nervöse Beschwerden.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei erwachsenen Frauen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Klimax-Gastreu R10 beachten?**

**Klimax-Gastreu R10 darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Cimicifuga racemosa, Lachesis, Sanguinaria canadensis oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Klimax-Gastreu R10 einnehmen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden ist ein Arzt zu konsultieren, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung und Behandlung bedürfen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

Klimax-Gastreu R10 enthält geringe Mengen an Ethanol (Alkohol), weniger als 100 mg pro Einzelgabe.

## **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund des Anwendungsgebietes und fehlender Daten nicht empfohlen.

Klimax-Gastreu R10 ist ausschließlich für die Anwendung bei erwachsenen Frauen bestimmt

## **Anwendung von Klimax-Gastreu R10 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/ angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/ anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Anwendung von Klimax-Gastreu R10 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel (Nikotin, Alkohol, Kaffee) ungünstig beeinflusst werden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. Wie ist Klimax-Gastreu R10 anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### *Erwachsene Frauen:*

Bei akuten Beschwerden alle 2 Stunden bis zu maximal 6 mal täglich 5 Tropfen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung auf 1 - 3 mal täglich 5 Tropfen zu reduzieren.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Die Tropfen können bei Bedarf in etwas Wasser verdünnt eingenommen werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund des Anwendungsgebietes und fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Klimax-Gastreu R10 eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Bei Einnahme des gesamten Inhaltes einer 22 ml-Flasche werden 6,4 g Alkohol und einer 50 ml-Flasche 14,6 g Alkohol aufgenommen. Dies kann insbesondere bei Kindern zu Symptomen wie Unruhe, Gleichgewichtsstörungen, Benommenheit oder Müdigkeit führen. In diesen Fällen sollte Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Klimax-Gastreu R10 vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge ein an, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Klimax-Gastreu R10 aufzubewahren?

Für das ungeöffnete Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.  
Nach Anbruch nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Behältnis nach „verwendbar bis:“/  
„verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den  
letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch beträgt die Haltbarkeit 1 Jahr.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie  
das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der  
Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Klimax-Gastreu R10 enthält

10g (=10,49ml, 1ml=29 Tropfen) enthalten:

- Die Wirkstoffe sind:  
Cimicifuga racemosa D4 1g, Lachesis D12 1g, Sanguinaria canadensis D4 1g
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ethanol 96 Vol.-%, gereinigtes Wasser

Gesamtethanolgehalt ca. 37 Vol.-%

### Wie Klimax-Gastreu R10 aussieht und Inhalt der Packung

Klimax-Gastreu R10 ist eine klare farblose Lösung (Tropfen) zum Einnehmen in Braunglasflaschen  
mit Tropfeinsatz und Schraubverschluss.

Packungsgrößen: 22 ml und 50 ml.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutische Fabrik Dr. Reckeweg & Co. GmbH  
Berliner Ring 32, DE-64625 Bensheim  
Tel.: +49 62 51 / 10 97 0  
Fax.: +49 62 51 / 33 42  
Email: info@reckeweg.de

### Vertrieb

Aponova Pharma Handels-GmbH  
Mitterweg 4  
AT-6265 Hart im Zillertal

**Z. Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2019.**

<----->  
--->