

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

KREISLAUFTONIKUM

Wirkstoffe: Weißdornfluidextrakt, Rosmarinfluidextrakt, Melissenfluidextrakt, Troxerutin (Vitamin P), Coffeincitrat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist das KREISLAUFTONIKUM und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme des KREISKAUFTONIKUMs beachten?
3. Wie ist das KREISLAUFTONIKUM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist das KREISLAUFTONIKUM aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist das KREISLAUFTONIKUM und wofür wird es angewendet?

Das KREISLAUFTONIKUM wird aus Heilkräutern und Wirkstoffen mit durchblutungsfördernden Eigenschaften hergestellt.

Weißdornblätter und -blüten helfen bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens, bei Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend. Rosmarin wirkt kräftigend für den Kreislauf. Melisse hat eine beruhigende und ausgleichende Wirkung. Rutin (Vitamin P) wirkt gefäßabdichtend auf die Venen. Coffeincitrat verbessert die Durchblutung.

Das KREISLAUFTONIKUM wird angewendet bei leichten Formen von Herz- und Kreislaufbeschwerden mit Schwindel, Herzklopfen, Wetterfühligkeit, sowie bei beginnender Leistungsschwäche des Herzens (Altersherz).

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser, oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme des KREISLAUFTONIKUMs beachten?

Das KREISLAUFTONIKUM darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- Wenn Sie alkoholabhängig sind oder waren;
- Wenn Sie Magen- oder Darmgeschwüre haben;
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen;

- Von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie das KREISLAUFTONIKUM einnehmen.

Vor Einnahme des KREISLAUFTONIKUMs sollten eine bereits bestehende organische Herzerkrankung oder Bluthochdruck, die einer ärztlichen Behandlung bedürfen, als Ursache der Beschwerden ausgeschlossen worden sein.

Beim Auftreten von Wasser in den Beinen, ausstrahlenden Schmerzen in der Herzgegend, oder Atemnot ist umgehend ein Arzt aufzusuchen.

Bei bestehenden Galle- oder Lebererkrankungen fragen Sie vor Anwendung des KREISLAUFTONIKUMs Ihren Arzt.

Bei vegetativ labilen Personen wird von einer Einnahme am späten Nachmittag abgeraten, da die anregende Wirkung zu Einschlafstörungen führen kann.

Kinder und Jugendliche

Das KREISLAUFTONIKUM darf von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht eingenommen werden.

Einnahme des KREISLAUFTONIKUMs zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Die Wirkung von aufputschenden Mitteln und Coffein, sowie von allen Medikamenten, die über die Leber abgebaut werden, kann verstärkt werden. Bitte beachten Sie daher den möglichen Gehalt an Coffein in anderen von Ihnen angewendeten Arzneimitteln, um die Gefahr einer Überdosierung dieses Wirkstoffes zu vermeiden.

Durch den Alkoholgehalt des KREISLAUFTONIKUMs kann die Wirkung anderer Arzneimittel beeinträchtigt oder verstärkt werden.


Einnahme des KREISLAUFTONIKUMs zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Das KREISLAUFTONIKUM kann mit den Mahlzeiten und mit Getränken eingenommen werden. Während der Behandlung ist auf Alkohol zu verzichten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Das KREISLAUFTONIKUM darf aus Sicherheitsgründen während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

 Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Das KREISLAUFTONIKUM enthält Zucker und Alkohol

Dieses Arzneimittel enthält Zucker. Bitte nehmen Sie das KREISLAUFTONIKUM erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Vorsicht Diabetiker: Der Zuckergehalt von ca. 1,4 g pro Esslöffel ist zu berücksichtigen!

Dieses Arzneimittel enthält 20 Vol-% Ethanol (Alkohol), dh bis zu 3 g pro Dosis. Alkoholabhängige Personen dürfen dieses Arzneimittel nicht anwenden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. stillenden Müttern, sowie Kindern, Jugendlichen und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

3. Wie ist das KREISLAUFTONIKUM einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Vor Gebrauch schütteln.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene ab 18 Jahren: 3 mal täglich 1 Esslöffel (15 ml) KREISLAUFTONIKUM unverdünnt oder in etwas Tee oder Wasser verdünnt.

Wenn sich die Symptome verschlimmern, oder innerhalb von 7 Tagen keine Besserung eintritt, ist ein Arzt aufzusuchen.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Wenn Sie eine größere Menge von des KREISLAUFTONIKUMs eingenommen haben, als Sie sollten,

können Herzrhythmusstörungen und Blutdruckschwankungen auftreten. Bei einer versehentlichen Einnahme sehr hohen Dosen kann es zu Übelkeit, Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Muskelzittern und zu Herzrasen kommen. In diesem Fall ist umgehend ein Arzt zu verständigen.

Wenn Sie die Einnahme des KREISLAUFTONIKUMs vergessen haben,

nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können nervöse Unruhe, Übererregbarkeit und Einschlafstörungen oder Magenbeschwerden auftreten. Selten kann es auch zu Kopfschmerzen, allergischen Reaktionen, Kreislaufstörungen oder zu Schmerzen am Herzen (pectanginöse Beschwerden) kommen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über nationale Meldesystem anzeigen :

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist das KREISLAUFTONIKUM aufzubewahren?

Halten Sie die Flasche fest verschlossen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Flasche angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was das KREISLAUFTONIKUM enthält

- Die Wirkstoffe in 100 g sind:
14 g Weißdornfluidextrakt, 3 g Rosmarinfluidextrakt, 3 g Melissenfluidextrakt, 500 mg Rutin (Vitamin P), 300 mg Coffeincitrat
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Ethanol, Süßwein (enthält Zucker und Alkohol)
Alkoholgehalt ca. 20 Vol-%
Zuckergehalt ca. 9,7 g/100 g

Wie das KREISLAUFTONIKUM aussieht und Inhalt der Packung

Es handelt sich um eine klare bis leicht trübe braune Lösung. Bei diesem Produkt kann es zu Trübungen kommen, welche jedoch die Wirkung nicht beeinträchtigen.

Packungsgröße: 500 ml Braunglasflasche mit Schraubverschluss aus Polyethylen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Registrierungsnummer und Hersteller

Almtal Apotheke
Mag. Pharm. Hans Falkensammer
Bahnhofstraße 30
4655 Vorchdorf
Tel.-Nr.: 07614/6355
Fax.-Nr.: 07614/6355-5
E-Mail: apotheke@falkensammer.at

Reg.Nr.: Apo-5-00841

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 10/2013