

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Luuf Efeu Brausetabletten**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Efeublättern (Hederae folium)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind Luuf Efeu Brausetabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Luuf Efeu Brausetabletten beachten?
3. Wie sind Luuf Efeu Brausetabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Luuf Efeu Brausetabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Luuf Efeu Brausetabletten und wofür werden sie angewendet?**

Luuf Efeu Brausetabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Linderung des Hustens bei Katarrhen der Atemwege.

Der Wirkstoff von diesem Arzneimittel, ein Trockenextrakt aus Efeublättern, erweitert die Bronchien und führt zur Lösung von zähflüssigem Sekret in den Atemwegen. Dadurch wird das Abhusten erleichtert, der Hustenreiz vermindert und die Atmung spürbar verbessert.

Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Luuf Efeu Brausetabletten beachten?**

**Luuf Efeu Brausetabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Efeu oder eine andere Pflanze aus der Familie der Araliengewächse oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Luuf Efeu Brausetabletten einnehmen.

Bei Atemnot, hohem Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder**

Luuf Efeu Brausetabletten sind nicht geeignet für Kinder unter 4 Jahren.

### **Einnahme von Luuf Efeu Brausetabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Wechselwirkungsstudien durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Luuf Efeu Brausetabletten haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Luuf Efeu Brausetabletten enthalten Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 523,7 mg (0,52g) Natrium pro Brausetablette. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### **Luuf Efeu Brausetabletten enthalten Sorbitol**

Bitte nehmen Sie Luuf Efeu Brausetabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie sind Luuf Efeu Brausetabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Bis zu 3 mal täglich 1 Brausetablette über den Tag verteilt.

### **Anwendung bei Kindern**

*Kinder von 4 bis 11 Jahren:*

1 bis 2mal täglich 1 Brausetablette über den Tag verteilt.

Luuf Efeu Brausetabletten sind nicht geeignet für Kinder unter 4 Jahren.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen

Luuf Efeu Brausetabletten können unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Die Brausetabletten werden in einem zur Hälfte mit warmem oder kaltem Wasser gefüllten Glas aufgelöst und getrunken.

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Luuf Efeu Brausetabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Falls dieses Arzneimittel erheblich überdosiert wurde, können Reizungen des Magen-Darm-Traktes und eventuell Erbrechen auftreten. Die Beschwerden klingen beim Absetzen des Präparates ab. Nehmen Sie in diesem Fall bitte trotzdem umgehend Kontakt mit einem Arzt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Luuf Efeu Brausetabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage angegeben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10.000 Behandelte) werden allergische Reaktionen (Atemnot, Gesichtsschwellung, Hautausschlag, Bläschenbildung) beobachtet.

In diesem Fall ist das Arzneimittel abzusetzen.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Behandelte) können Beschwerden des Magen-Darm-Traktes wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

## **5. Wie sind Luuf Efeu Brausetabletten aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Röhrchen fest verschlossen halten.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Das Arzneimittel ist nach Anbruch des Behältnisses 6 Monate haltbar.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Luuf Efeu Brausetabletten enthalten**

- Der Wirkstoff ist:  
Trockenextrakt aus Efeublättern (Hederae folium)  
1 Brausetablette enthält:  
50 mg Trockenextrakt aus Efeublättern (Droge-Extrakt-Verhältnis 4 – 8 : 1),  
Auszugsmittel: Ethanol 30 % m/m
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Citronensäure (wasserfrei), Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Maltodextrin, Sorbitol, Farbstoff: Anthocyane (E 163), Natriumcyclyamat, Cassis- Aroma, Saccharin-Natrium, Simethicon.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Brausetablette enthält 0,02 BE

**Wie Luuf Efeu Brausetabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Luuf Efeu Brausetabletten sind runde, flache, weiße bis hellviolette Brausetabletten mit dunklen Punkten in Kunststoffröhrchen mit Kunststoffstopfen und Trockeneinsatz.

Packungsgröße: 10, 20 oder 50 Brausetabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz

**Z.Nr.:** 1-24852

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**