

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST MAG. LIBOWITZKY'S NERVEN-SCHLAFTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender Wirkung.

Er wird angewendet bei Nervosität, Unruhe, leichten Einschlafstörungen und bei nervös bedingten Magen-Darmbeschwerden.

Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON MAG. LIBOWITZKY'S NERVEN-SCHLAFTEE BEACHTEN?**

**Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern wie z.B. Kamille,
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee ist erforderlich:**

- Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

- Während der Anwendung von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.
- Während der Anwendung von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden bzw. ein ausreichender Sonnenschutz gewährleistet werden.

### **Bei Anwendung von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

Johanniskraut-haltige Arzneimittel können die Wirksamkeit verschiedener anderer Arzneimittel beeinflussen. Daraus kann sich für die betroffenen Arzneimittel eine verminderte und/oder verkürzte Wirkung ergeben. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen, wie zum Beispiel Indinavir oder andere Arzneimittel zur Behandlung von HIV-1 Infektionen, Arzneimittel zur Blutverdünnung, Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems), Theophyllin (Arzneimittel gegen Asthma), Digoxin (Arzneimittel gegen Herzschwäche) oder die „Pille“. Wenn Ihnen Ihr Arzt Arzneimittel gegen Depressionen verschreibt, informieren Sie bitte ihren Arzt, dass Sie Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST MAG. LIBOWITZKY'S NERVEN-SCHLAFTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse wird 1 Esslöffel Tee wird mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:

2 bis 3 mal täglich sowie eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch zubereiteten Tee trinken.

Die Anwendungsdauer sollte nicht länger als 2 Wochen betragen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen wie z.B. Hautschwellung, Juckreiz, Müdigkeit oder Unruhe auftreten. Selten können Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen zu erwarten. Nach sehr hohen Dosen kann es bei hellhäutigen Personen und Personen mit schweren Leberschäden zur Erhöhung der Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung) kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **WIE IST MAG. LIBOWITZKY'S NERVEN-SCHLAFTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Mag. Libowitzky's Nerven-Schlaftee enthält**

100 g enthalten: Orangenblüten 15 g, Melissenblätter 20 g, Johanniskraut 20 g, Hopfenzapfen 20 g, Baldrianwurzel 20 g, Kamillenblüten 5 g.

#### **Inhalt der Packung**

50 g

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Registrierungsinhaber:

Apotheke zum Auge Gottes, Stadtplatz 37, 3950 Gmünd

**Reg.Nr. 5-01818**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Februar 2010**