

## **Packungsbeilage: Information für Anwender**

### **Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat**

Wirkstoff: Magnesium

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Monat nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat beachten?
3. Wie ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat und wofür wird es angewendet?**

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesium (als Magnesiumhydrogencitrat und Magnesiumoxid).

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat wird angewendet zur Behandlung und Vorbeugung eines Magnesiummangels bei Erwachsenen.

Ein Magnesiummangel kann auftreten:

- bei verminderter Magnesiumeinnahme z.B. bei unausgewogener Ernährung oder bei älteren Menschen durch eine verminderte Nahrungsaufnahme.
- in Situationen mit erhöhtem Magnesiumbedarf wie Stress, intensivem Schwitzen, Leistungssport, Schwangerschaft und Stillzeit.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat beachten?**

**Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind

- wenn Sie eine schwere Nierenfunktionsstörung (glomeruläre Filtrationsleistung < 30 ml/min) haben
- wenn Sie an Störungen der Erregungsüberleitung am Herzen leiden, die zu langsamem Herzschlag (Bradykardie) führen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat einnehmen.

### **Kinder und Jugendliche**

Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Einnahme bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

### **Einnahme von Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Sie sollten die Einnahme mit anderen Arzneimitteln zum selben Zeitpunkt, sofern möglich, vermeiden. Halten Sie einen Abstand von 2-3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium Diasporal 400 mg und Ihren anderen Arzneimitteln ein, um mögliche Wechselwirkungen zu verhindern.

- Im Falle von **Fluoriden** und **Tetracyklinen** muss ein zeitlicher Abstand von 2-3 Stunden **unbedingt** eingehalten werden.
- Antibakteriell wirkende Mittel (Aminoglykosid-Antibiotika), entwässernde Mittel (Thiazide, Furosemid) und Mittel, die die Magensäure-Produktion hemmen (Omeprazol, Pantoprazol) sowie die Wirkstoffe Cisplatin, Cyclosporin A, Foscarnet, Cetuximab und Erlotinib, Pentamidin, Rapamycin und Amphotericin B können einen Magnesiummangel verursachen. Fragen Sie daher Ihren Arzt, ob Sie Ihre tägliche Dosierung entsprechend anpassen müssen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat kann in Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Die dokumentierten Erfahrungen beim Menschen mit der Anwendung in der Frühschwangerschaft sind jedoch gering.

Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen von Magnesiumhydrogencitrat und/oder Magnesiumoxid auf die männliche und weibliche Fortpflanzungsfähigkeit zu erwarten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat enthält Sorbitol.**

Diese Arzneimittel enthält 929,44 mg Sorbitol pro Dosis. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde.

### **3. Wie ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene

1 Beutel täglich

1 Beutel Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat entspricht einer täglichen Dosis von 400 mg Magnesium.

#### **Einnahme bei Patienten mit Nierenfunktionsstörungen**

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden (siehe auch Abschnitt 2.).

#### **Einnahme bei Patienten mit Leberfunktionsstörungen**

Es ist keine Anpassung der Dosierung notwendig.

#### **Art der Anwendung**

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat ist nur zum Einnehmen. Das Granulat sollte kurz vor einer Mahlzeit direkt ohne Wasser in den Mund auf die Zunge gegeben und geschluckt werden. Falls erforderlich, kann Wasser nach dem Schlucken nachgetrunken werden.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung ist vom Grad des Magnesiummangels abhängig und sollte von einem Arzt festgesetzt werden.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei intakter Nierenfunktion sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Zuviel zugeführtes Magnesium wird über die Nieren ausgeschieden.

Wenn Sie eine größere Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben, als Sie sollten oder wenn jemand versehentlich dieses Arzneimittel eingenommen hat, obwohl eine Behandlung nicht angezeigt ist (siehe Abschnitt 2.), wenden Sie sich bitte zur Beurteilung des Risikos und zur Beratung an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Stuhlerweichung bis hin zu Durchfall zu Beginn der Behandlung (dies ist harmlos und klingt meist im Laufe der Behandlung von alleine wieder ab).

Falls Nebenwirkungen auftreten, sollte die Therapie vorübergehend unterbrochen werden. Nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome kann die Einnahme mit verminderter Dosis wieder aufgenommen werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel angegebenen Verfalldatum „Verwendbar bis“ nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat enthält**

- Der Wirkstoff ist Magnesium. Ein Beutel (2,22 g) enthält 400 mg Magnesium (als Magnesiumhydrogencitrat und Magnesiumoxid).
- Die sonstigen Bestandteile sind Sorbitol (siehe auch Abschnitt 2.), Eisenoxid (E 172), Calciumstearat (pflanzlich), Orangenfruchtpulver, Orangenaroma, Orangensaftaroma.

#### **Wie Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat aussieht und Inhalt der Packung**

Oranges Granulat in Beuteln.

Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat ist in Packungen mit 20, 50 oder 100 Beuteln zu 2,22 g Granulat oder in Bündelpackungen mit 200 Beuteln zu 2,22 g Granulat (10 x 20 Beutel, 4 x 50 Beutel oder 2 x 100 Beutel, Einzelverkauf nicht zulässig) erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH  
Adalperostraße 37  
85737 Ismaning  
Deutschland

## **Hersteller**

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH  
Adalperostraße 37, 88 und 90  
85737 Ismaning  
Deutschland  
Zul.-Nr. 136883

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Österreich Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat  
Bulgarien Магнезиев Диаспорал Директ 400 mg гранули  
                  Магнезиев Diasporal Direkt 400 mg granuli  
Dänemark Magnesium Protina  
Deutschland Magnesium Diasporal direkt 400 mg Granulat  
Finnland Magnesium Diasporal 400 mg rakeet  
Estland Magnesium Diasporal direct  
Lettland Magnesium Diasporal direct 400 mg granulas  
Litauen Magnesium Diasporal direct 400 mg granulės paketėlyje  
Slowenien Magnesium Protina 400 mg zrnca

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2020.**