

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Magnonorm Genericon 365 mg lösliche Tabletten**

Wirkstoffe: Magnesiumoxid und Magnesiumcarbonat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. [Siehe Abschnitt 4.](#)

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Magnonorm Genericon und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnonorm Genericon beachten?
3. Wie ist Magnonorm Genericon einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnonorm Genericon aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Magnonorm Genericon und wofür wird es angewendet?**

Magnonorm Genericon 365 mg lösliche Tabletten enthalten als Wirkstoff Magnesium, in Form von Magnesiumoxid und Magnesiumcarbonat.

Magnonorm Genericon wird bei allen Formen des Magnesiummangels und den damit verbundenen Erscheinungen angewendet, die keiner Injektionsbehandlung bedürfen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnonorm Genericon beachten?**

##### **Magnonorm Genericon darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat oder einen der in [Abschnitt 6](#) genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen.
- bei hochgradigem Flüssigkeitsverlust des Körpers (Austrocknung).
- bei Neigung zur Bildung von bestimmten Steinen in den Harnwegen (Kalzium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine).

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnonorm Genericon einnehmen, wenn Sie an einer leichten oder mittleren Nierenfunktionsstörung leiden. In diesem Falle ist eine besondere Vorsicht bei der Einnahme von Magnonorm Genericon erforderlich, da es zu einer Anreicherung von Magnesium im Körper kommen kann. Ihr Arzt wird eventuell eine laufende Kontrolle Ihres Magnesium-Spiegels im Blut veranlassen.

##### **Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre**

Aufgrund des hohen Magnesiumgehaltes ist Magnonorm Genericon für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre nicht geeignet.

##### **Einnahme von Magnonorm Genericon zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Zwischen der Einnahme von Magnonorm Genericon und anderen Präparaten, die Eisen, Tetracycline, Natriumfluorid, Chlorpromazin oder Digoxin enthalten, sollte ein Abstand von 3–4 Stunden eingehalten werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnonorm Genericon kann während der Schwangerschaft und Stillzeit nach Anordnung des Arztes eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Magnonorm Genericon hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Magnonorm Genericon enthält Kalium und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 2,50 mmol (97,6 mg) Kalium pro Dosis. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine kontrollierte Kalium Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält 107 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro löslicher Tablette.

Dies entspricht ca. 5 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Magnonorm Genericon ist zuckerfrei und daher für Diabetiker geeignet.

## **3. Wie ist Magnonorm Genericon einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die lösliche Tablette wird in einem Glas Wasser vollständig gelöst und sofort getrunken. Die Einnahme vor dem Essen verbessert die Aufnahme in den Körper.

Die vom Arzt verordnete Dosierung ist genau einzuhalten.

Falls nicht anders verordnet, gilt folgende Dosierungsrichtlinie:  
Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: 1 Mal täglich 1 lösliche Tablette

Die Dauer der Behandlung bestimmt Ihr Arzt.

#### Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion:

Bei Patienten mit leichter und mittlerer Nierenfunktionsstörung ist eine vorsichtige Dosierung erforderlich (siehe [„Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“](#)).

Bei schwerer Nierenfunktionsstörung (Kreatinin-clearance < 30 ml/min) dürfen Magnonorm Genericon 365 mg lösliche Tabletten nicht angewendet werden (siehe [„Magnonorm Genericon darf nicht eingenommen werden“](#)).

### **Wenn Sie eine größere Menge von Magnonorm Genericon eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung sind in erster Linie Magen-Darm-Beschwerden (Durchfälle) sowie eventuell starke Müdigkeitserscheinungen zu erwarten. Wenden Sie sich bitte zur Beratung an Ihren Arzt oder eine Notaufnahme.

### **Wenn Sie die Einnahme von Magnonorm Genericon vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Stuhlerweichung bis hin zu Durchfall (durch Verminderung der Tagesdosis oder durch ein vorübergehendes Absetzen der Einnahme behebbar).

**Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Müdigkeitserscheinungen bei hochdosierter und lang andauernder Anwendung. Dies kann ein Hinweis darauf sein, dass bereits eine erhöhte Magnesiumkonzentration im Blut erreicht ist.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Magnonorm Genericon aufzubewahren?**

Röhrchen fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Die Verschlusskappe enthält das Trockenmittel Silicagel zum Schutz der löslichen Tabletten vor Luftfeuchtigkeit. Die versehentliche Einnahme des Trockenmittels, auch durch Kleinkinder, ist gefahrlos und erfordert keine Gegenmaßnahmen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Röhrchenboden angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Magnonorm Genericon enthält**

- Die Wirkstoffe sind:  
342 mg Magnesiumoxid und 670 mg Magnesiumcarbonat (entsprechend 365 mg = 15 mmol Magnesium)  
In wässriger Lösung liegt Magnesiumcitrat vor.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Zitronensäure, Natriumhydrogencarbonat, wasserfreies Natriumcarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Saccharin-Natrium, Natriumcyclyamat, Natriumchlorid, Limetten- und Zitronenaroma.

### **Wie Magnonorm Genericon aussieht und Inhalt der Packung**

Tabletten zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.

Weißer Tabletten mit glatter Oberfläche.

Die löslichen Tabletten sind in Kunststoffröhrchen zu 20 und 2 x 15 Tabletten abgepackt. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Genericon Pharma Gesellschaft m.b.H.

A-8054 Graz

E-Mail: [genericon@genericon.at](mailto:genericon@genericon.at)

**Z.Nr.:** 1-22370

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.**