

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier beachten?
3. Wie ist Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST MARIA BRÜNDL HERZ-NERVEN-ELIXIER UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier ist ein Auszug aus verschiedenen Heilpflanzen mit beruhigender und herzstärkender Wirkung. Das Elixier wird bei leichten Formen von Herzschwäche, nervösen Herzbeschwerden, nervöser Reizbarkeit und Schlafstörungen angewendet.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MARIA BRÜNDL HERZ-NERVEN-ELIXIER BEACHTEN?**

**Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier sind, sowie bei Allergie gegen Eiweiß
- bei bestehender oder überstandener Alkoholkrankheit
- beim Vorliegen von chronischen Infektionen (z.B. Tuberkulose) oder hohem Fieber
- bei Kindern unter 12 Jahren (bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegerkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Eine versehentliche Inhalation von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier ist erforderlich,** wenn Sie an einer Lebererkrankung leiden.

Patienten mit bekannten Herzerkrankungen, schwankendem Blutdruck oder Blutzuckerspiegel sollten vor Anwendung von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier einen Arzt fragen.

Falls sich Ihre Beschwerden innerhalb von 14 Tagen nicht bessern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Bei Einnahme von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es wurden keine Wechselwirkungsstudien durchgeführt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**



Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und die Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier**

Dieses Arzneimittel enthält 70,5 Vol-% Ethanol (Alkohol) d.h. bis zu 1 g pro Dosis (30 Tropfen), entsprechend ca. 25 ml Bier, 10 ml Wein pro Dosis. Es besteht gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden.

Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. stillenden Müttern sowie bei Kindern, Jugendlichen und Patienten mit erhöhtem Risiko aufgrund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

## **3. WIE IST MARIA BRÜNDL HERZ-NERVEN-ELIXIER EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier immer genau nach Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht ganz sicher sind.

Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren nehmen:

Bei nervösen Herzbeschwerden/Reizbarkeit 3 x täglich bis zu 20 Tropfen.

Bei Ein- und Durchschlafstörungen 20 Tropfen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen:

Bei nervösen Herzbeschwerden/Reizbarkeit 3 x täglich bis zu 30 Tropfen.

Bei Ein- und Durchschlafstörungen 30 Tropfen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Sollten sich Ihre Beschwerden innerhalb von 14 Tagen nicht bessern, müssen Sie einen Arzt aufsuchen. Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier ist nicht zur Langzeitanwendung bestimmt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier eingenommen haben, als sie sollten**

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zu Übelkeit und Erbrechen, sowie zu Herzrhythmusstörungen und Blutdruckabfall kommen.

In diesem Fall brechen Sie die Einnahme ab und reden Sie mit Ihrem Arzt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen können nicht ausgeschlossen werden.

Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier kann bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 Wien

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST MARIA BRÜNDL HERZ-NERVEN-ELIXIER AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25° C lagern.

Flasche fest verschlossen halten.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Flaschenetikett und auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier enthält**

- Die Wirkstoffe in 100 g sind:

Alkoholischer Auszug aus 4,16 g Hopfenzapfen, 4,16 g Mistelkraut, 4,16 g Weißdornblüten und 4,16 g Melissenblättern sowie Baldrianöl 0,011 g, Menthol 0,034 g, Kampfer 0,25 g.

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol, gereinigtes Wasser, Zimtöl, Korianderöl, Nelkenöl, Majoranöl, Muskatöl

Gesamtalkoholgehalt: 70 Vol-%

1 ml (18 Tropfen) entspricht 0,89 g

### **Wie Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier aussieht und Inhalt der Packung**

Maria Bründl Herz-Nerven-Elixier ist eine bräunliche klare Flüssigkeit mit bitterem Geschmack und würzig frischem Duft.

Packungsgröße: 50 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Registrierungsinhaber und Hersteller:

**Apotheke „ Zum schwarzen Adler“**

**Mag. Hölzl KG**

**Hauptplatz 11**

**3910 Zwettl**

**Tel.-Nr.: 02822/52458**

**Fax-Nr.: 02822/52458 DW13**

**e-mail: apotheke.zwettl@aon.at**

**Reg.Nr. APO-5-00507**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Jänner 2016**