

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Marrubin® Andorn-Tropfen zum Einnehmen**

Wirkstoff: Flüssigextrakt aus Andornkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche (Schleimlösung bei Husten) bzw. 2 Wochen (Verdauungsstörungen/Appetitlosigkeit) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Marrubin und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Marrubin beachten?
3. Wie ist Marrubin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Marrubin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Marrubin und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

- zur Schleimlösung bei Husten im Rahmen von Erkältungen
- zur symptomatischen Behandlung von leichten Verdauungsstörungen (dyspeptischen Beschwerden) wie Blähungen und Völlegefühl sowie bei vorübergehender Appetitlosigkeit.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 1 Woche (Schleimlösung bei Husten) bzw. 2 Wochen (Verdauungsstörungen/Appetitlosigkeit) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Marrubin beachten?**

**Marrubin darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Andornkraut, gegen andere Vertreter aus der Familie der Lippenblütler oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Dieses Arzneimittel darf nicht bei Gallengangobstruktion, Entzündungen des Gallengangs, Lebererkrankungen und Darmverschluss eingenommen werden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Marrubin einnehmen.

Patienten mit akutem Magengeschwür, Gallensteinen oder anderen Gallengangserkrankungen sollten vor Einnahme dieses Arzneimittels einen Arzt aufsuchen.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Einnahme von Marrubin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

#### **Marrubin enthält Alkohol (Ethanol)**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 415 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis von 40 Tropfen. Die Menge in 40 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 11 ml Bier oder 5 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

### **3. Wie ist Marrubin einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*  
3-mal täglich 40 Tropfen (Tagesgesamtdosis 120 Tropfen)

*Patienten mit eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion:*  
Für konkrete Dosierungsempfehlungen gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung:  
Zum Einnehmen.

*Zur Schleimlösung bei Husten:*  
Nehmen Sie die Tropfen bitte mit ausreichend Flüssigkeit vor oder zu den Mahlzeiten ein.

*Bei Verdauungsstörungen/Appetitlosigkeit:*  
Nehmen Sie die Tropfen bitte mit ausreichend Flüssigkeit eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten ein.

Dauer der Anwendung:  
Wenn Sie sich nach 1 Woche (Schleimlösung bei Husten) bzw. 2 Wochen (Verdauungsstörungen/Appetitlosigkeit) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Marrubin eingenommen haben, als Sie sollten**  
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Marrubin vergessen haben**  
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind bei der Anwendung von Marrubin keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Marrubin aufzubewahren?**

Für das original verschlossene Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Nach dem ersten Öffnen nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch ist der Inhalt der Packung innerhalb von 12 Monaten zu verbrauchen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Marrubin enthält**

Der Wirkstoff ist: Flüssigextrakt aus Andornkraut.

1 ml (entspr. 1,04 g) enthält:

1,04 g Flüssigextrakt aus Andornkraut (Marrubii herba), DEV (Droge-Extrakt-Verhältnis) 1:0,9-1,1; Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).

40 Tropfen entsprechen ca. 2,2 ml.

Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 96% (Gesamtethanolgehalt ca. 22,5 % V/V), Wasser zur Herstellung von Extrakten

### **Wie Marrubin aussieht und Inhalt der Packung**

Marrubin ist eine dunkelbraune Flüssigkeit (Tropfen zum Einnehmen) mit aromatischem Geruch und bitterem Geschmack.

Braunglasflasche (50 ml), Tropfeinsatz (LDPE) und Schraubverschluss (HDPE).

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Repha GmbH  
Biologische Arzneimittel  
Alt-Godshorn 87  
30855 Langenhagen

Tel.: +49 5 11/ 7 86 10-0  
Fax: +49 5 11/ 7 86 10-99  
E-Mail: [info@repha.de](mailto:info@repha.de)

Deutschland

**Reg.Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2022.**