

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Mucoplant Hustensaft Efeu Sirup**

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Mucoplant Hustensaft Efeu und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu beachten?
3. Wie ist Mucoplant Hustensaft Efeu einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mucoplant Hustensaft Efeu aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Mucoplant Hustensaft Efeu und wofür wird er angewendet?**

Mucoplant Hustensaft Efeu enthält Efeublätter-Trockenextrakt.

Mucoplant Hustensaft Efeu ist ein pflanzliches Arzneimittel und wird als schleimlösendes, auswurförderndes Mittel (Expektorans) bei produktivem Husten bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren eingesetzt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu beachten?**

**Mucoplant Hustensaft Efeu darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Efeublätter, Pflanzen der Araliaceae (Efeu)-Familie oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei Kindern unter 2 Jahren wegen des Risikos einer Verschlechterung der Atemwegsbeschwerden durch sekretolytische Arzneimittel (Arzneimittel, die die Produktion eines dünnflüssigen Schleims fördern).

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Mucoplant Hustensaft Efeu einnehmen.

- Bei Kindern zwischen 2 - 4 Jahren mit anhaltendem oder wiederkehrendem Husten ist vor der Behandlung eine medizinische Diagnose erforderlich.
- Bei Atemschwierigkeiten, Fieber oder eitrigem Auswurf sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen.

- Wenn sich die Beschwerden während der Einnahme des Arzneimittels nicht innerhalb von 7 Tagen verbessern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.
- Es wird nicht empfohlen, dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln einzunehmen, die den Husten unterdrücken (Opiat-Hustenstiller wie Codein oder Dextromethorphan).
- Wenn Sie Magenprobleme (Gastritis, Magengeschwür) haben, sollte das Arzneimittel mit Vorsicht verwendet werden.
- Wenn Sie an Nierenschwäche oder Leberfunktionsstörungen leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Daten für Dosierungsempfehlungen für diese Patienten wurden nicht erhoben.

#### **Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es liegen keine Berichte vor, dass Mucoplant Hustensaft Efeu die Wirkung anderer Arzneimittel beeinflusst. Untersuchungen zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

#### **Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Mucoplant Hustensaft Efeu kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Es wird nicht empfohlen, Mucoplant Hustensaft Efeu während der Schwangerschaft und Stillzeit einzunehmen, da keine ausreichenden Daten über die Verwendung von Efeublätter-Trockenextrakt bei schwangeren Frauen und stillenden Müttern vorliegen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durchgeführt. Es liegen keine Berichte vor, dass Mucoplant Hustensaft Efeu die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

#### **Mucoplant Hustensaft Efeu enthält Maltitol-Lösung**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. 10 ml enthalten 4 g Maltitol-Lösung, das entspricht 0,3 Broteinheiten. Dies muss berücksichtigt werden, wenn Sie an Diabetes mellitus leiden. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol.

Maltitol-Lösung kann eine leicht abführende Wirkung haben.

### **3. Wie ist Mucoplant Hustensaft Efeu einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| • für <b>Erwachsene, Jugendliche über 12 Jahre:</b> | 15 ml dreimal pro Tag. |
| • für <b>Kinder von 6 - 11 Jahren:</b>              | 15 ml zweimal pro Tag. |
| • für <b>Kinder von 2 - 5 Jahren:</b>               | 10 ml zweimal pro Tag. |

#### **Kinder unter 2 Jahren:**

Bei Kindern unter 2 Jahren darf dieses Arzneimittel nicht angewendet werden.

Bitte verwenden Sie zur korrekten Dosierung den beiliegenden Messbecher.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber-/Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten (Siehe auch Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

Mucoplant Hustensaft Efeu wird unverdünnt und unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen. Sie sollten während der Behandlung mit Mucoplant Hustensaft Efeu tagsüber viel Wasser trinken oder andere warme, koffeinfreie Getränke zu sich nehmen.

Wenn die Beschwerden während der Einnahme dieses Arzneimittels länger als eine Woche bestehen bleiben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Ihnen die Wirkung von Mucoplant Hustensaft Efeu zu stark oder zu schwach erscheint, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

**Wenn Sie eine größere Menge von Mucoplant Hustensaft Efeu eingenommen haben, als Sie sollten**

Nehmen Sie keine höheren Dosen als empfohlen ein. Die Einnahme höherer Dosen als empfohlen (mehr als das Dreifache der Einzeldosis) kann zu Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Unruhe führen. Bitte fragen Sie Ihren Arzt um Rat, der über die notwendige Behandlung entscheiden wird.

Es wurde ein Fall von einem 4-jährigen Kind berichtet, das nach versehentlicher Einnahme eines Efeuextrakts, entsprechend 1,8 g pflanzlicher Substanz (entspricht 195 ml Mucoplant Hustensaft Efeu), Aggressivität und Durchfall entwickelte.

**Wenn Sie die Einnahme von Mucoplant Hustensaft Efeu vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Magen-Darm-Beschwerden wie z. B. Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Es können allergische Reaktion, wie z. B. Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschlag, Atemnot (Dyspnoe) oder eine anaphylaktische Reaktion auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn eine allergische Reaktion auftritt, beenden Sie die Einnahme des Arzneimittels und sprechen Sie sofort mit Ihrem Arzt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Mucoplant Hustensaft Efeu aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C aufbewahren.

Das Arzneimittel kann nach dem ersten Öffnen der Flasche noch 6 Wochen verwendet werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Mucoplant Hustensaft Efeu enthält

- Der Wirkstoff ist: Efeublätter-Trockenextrakt.  
Jeder ml enthält 1,54 mg Extrakt (als Trockenextrakt) aus *Hedera helix* L. folium (Efeublättern) (DEV 4 - 8:1). Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Kaliumsorbat; Hydroxyethylcellulose; schwarze Johannisbeere-Aroma SD (652281); Maltitol-Lösung (E 965); Citronensäure; gereinigtes Wasser.

### Wie Mucoplant Hustensaft Efeu aussieht und Inhalt der Packung

Mucoplant Hustensaft Efeu ist ein bräunlich-gelber, leicht trüber Sirup mit charakteristischem Geruch (Johannisbeere).

Mucoplant Hustensaft Efeu ist in Faltschachteln in braunen Glasflaschen mit 100 ml, 200 ml und 250 ml Sirup verfügbar, ein Messbecher liegt bei.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstraße 10  
66424 Homburg  
Deutschland

Z.Nr.: 135876

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

<b>Bulgarien</b>	Мукоплант експекторант с бръшлян 154 mg/100 ml, сироп
<b>Deutschland</b>	Mucoplant Hustensaft Efeu
<b>Italien</b>	Edera Dr. Theiss
<b>Kroatien</b>	Mucoplant sirup od bršljana

<b>Lettland</b>	Dr. Theiss efejas sīrups
<b>Litauen</b>	Helixicum sirupas
<b>Österreich</b>	Mucoplant Hustensaft Efeu Sirup
<b>Polen</b>	Mucoplant na kaszel bluszcz
<b>Rumänien</b>	Mucoplant iederă 1,54 mg/ml sirop
<b>Slowakei</b>	Mucoplant sirup proti kašľu s brečtanom
<b>Tschechische Republik</b>	Mucoplant proti kašľi s břečťanem
<b>Ungarn</b>	Mucoplant Dr. Theiss Borostyán köhögés elleni szirup

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**