

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Nasenöl Weleda

Wirkstoffe: Calendula officinalis, flores cum calycibus H 10 %, Hydrargyrum sulfuratum rubrum D5,  
Matricariae flos H 10 %

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angeführt sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Nasenöl Weleda und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nasenöl Weleda beachten?
3. Wie ist Nasenöl Weleda anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nasenöl Weleda aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Nasenöl Weleda und wofür wird es angewendet?**

Nasenöl Weleda ist eine homöopathische Arzneispezialität der anthroposophischen Therapierichtung.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis:

- Schnupfen, auch chronische Formen
- Neigung zur Krustenbildung am Naseneingang und im Naseninneren
- trockene Nasenschleimhäute

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels der anthroposophischen Therapierichtung in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf anthroposophischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 2-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Nasenöl Weleda beachten?**

##### **Nasenöl Weleda darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ringelblume, Kamille und andere Korbblütler, gegen Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuss, Sellerie, gegen Eucalyptusöl und/oder Pfefferminzöl, gegen Cineol und/oder Menthol, die Hauptbestandteile von Eukalyptusöl bzw. Pfefferminzöl, gegen Sesamöl oder D-Campher sind.
- bei Kindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes).
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Nasenöl Weleda kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.
- bei vorgeschädigter Nasenschleimhaut.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei anhaltenden und unklaren Beschwerden sowie bei Symptomen einer Nasennebenhöhlenentzündung (Gesichts- und Kopfschmerzen und einseitige Nasenatmungsbehinderung) muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Solche Reaktionen sind zumeist harmlos.

Sollten sich die Beschwerden nicht bessern, dann ist das Arzneimittel abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder angewendet werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Anwendung unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

**Kinder unter 2 Jahren**

Nasenöl Weleda darf nicht bei Kindern unter 2 Jahren angewendet werden. (Siehe Abschnitt „Nasenöl Weleda darf nicht angewendet werden“).

**Anwendung von Nasenöl Weleda zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nasenöl Weleda hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Nasenöl Weleda enthält Sesamöl**

Sesamöl kann in seltenen Fällen schwere Allergien hervorrufen.

**3. Wie ist Nasenöl Weleda anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren:*

2 bis 4 mal täglich 1 bis 2 Tropfen des Nasenöles in jedes Nasenloch eintropfen.

*Anwendung bei Kindern von 2 bis 5 Jahren:*

Bei Kindern von 2 bis 5 Jahren 2 mal täglich 2 Tropfen auf einen Wattebausch geben und den Naseneingang bestreichen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

*Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren:*

Nasenöl Weleda darf bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden. (Siehe Abschnitt „Nasenöl Weleda darf nicht angewendet werden“).

Vor Gebrauch schütteln!

Art der Anwendung

Zur nasalen Anwendung.

Wenn Sie sich nach 2-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Nasenöl Weleda angewendet haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle einer Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von Nasenöl Weleda vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen in Mund und/oder Rachenraum wie z.B. Luftnot, Hautausschläge, Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum sind möglich.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Nasenöl Weleda kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Laryngospasmus auslösen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/> anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Nasenöl Weleda aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Flasche und der Faltschachtel nach *Verwendbar bis:* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach erstmaligem Öffnen der Flasche 4 Wochen haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Nasenöl Weleda enthält**

100 g (=108 ml) enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: 5 g Calendula officinalis, flores cum calycibus H 10 %; 10 g Hydrargyrum sulfuratum rubrum D5; 10 g Matricariae flos H 10 %
- Die sonstigen Bestandteile sind: Raffiniertes Sesamöl, D-Campher, Eukalyptusöl, Pfefferminzöl, Thymianöl vom Thymol-Typ.

### **Wie Nasenöl Weleda aussieht und Inhalt der Packung**

Nasenöl Weleda sind Nasentropfen (ölige Lösung) in einer Braunglasflasche mit Kunststoffverschluss und Glas-Pipette.

Packungsgröße: 10 ml.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Weleda Ges.m.b.H. & Co KG  
Hosnedlgasse 27, AT-1220 Wien  
Tel.-Nr.: 01 256 60 60  
E-mail: dialog@weleda.at

Hersteller:  
Weleda AG  
Möhlerstraße 3-5, DE-73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel.-Nr.: 0049 7171 919 109

**Zulassungsnummer:** 3-00241

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2014.**