

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Nervenberuhigungstee Hegathek jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST NERVENBERUHIGUNGSTEE HEGATHEK UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Nervenberuhigungstee Hegathek ist eine Teemischung mit beruhigender, spannungs- und krampflösender Wirkung.

Er wird angewendet bei Nervosität, Erregungs- und Unruhezuständen, nervös bedingten Schlafstörungen.

Nervenberuhigungstee Hegathek ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON NERVENBERUHIGUNGSTEE HEGATHEK BEACHTEN?**

**Nervenberuhigungstee Hegathek darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütler wie z.B. Melisse; gegenüber Korbblütlern wie z.B. Kamille oder gegenüber Pfefferminze und Menthol,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Nervenberuhigungstee Hegathek ist erforderlich:**

- Nervenberuhigungstee Hegathek kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.
- Während der Anwendung von Nervenberuhigungstee Hegathek sollten Sie keinen Alkohol trinken.
- Bei Sodbrennen, Gallensteinen oder anderen Gallenleiden sollte vor der Anwendung von Nervenberuhigungstee Hegathek der Arzt befragt werden.

### **Bei Anwendung von Nervenberuhigungstee Hegathek mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Nervenberuhigungstee Hegathek gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Nervenberuhigungstee Hegathek darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST NERVENBERUHIGUNGSTEE HEGATHEK ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse wird der Inhalt eines Päckchens mit siedendem Wasser (250 ml) übergossen, bedeckt 15 bis 20 Minuten stengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Bei nervösen Beschwerden während des Tages eine Tasse frisch zubereiteten Tee in kleinen Schlucken trinken, bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Zubettgehen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Nervenberuhigungstee Hegathek haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, selten können Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Krämpfe auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST NERVENBERUHIGUNGSTEE HEGATHEK AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Nervenberuhigungstee Hegathek enthält**

100 g enthalten: Baldrianwurzel 21,25 g; Bitterorangenblätter 21,25 g; Pfefferminzblätter 15,75 g; Melissenblätter 15,75 g; Blüten der Römischen Kamille 17,25 g; Bitterorangenblüten 7,25 g, Vanilleschoten 1,5 g.

**Reg.Nr. APO-5-01954**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2010.**