

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss der Nieren- und Blasentee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST DER NIEREN- UND BLASENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Der Nieren- und Blasentee ist eine Teemischung mit durchspülender und reizlindernder Wirkung auf Niere und Blase.

Er wird angewendet bei Katarrhen im Bereich von Nieren und Blase und zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

Der Nieren- und Blasentee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG DES NIEREN- UND BLASENTEES BEACHTEN?**

**Der Nieren- und Blasentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Birkenpollen und Korbblütlern wie z.B. Goldrute,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) aufgrund eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit, sowie bei Herz-, oder Nierenerkrankungen, bei denen eine verminderte Flüssigkeitszufuhr empfohlen wird,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung des Nieren- und Blasentees ist erforderlich**

Beim Vorliegen von chronischen Nierenerkrankungen sowie beim Auftreten von Fieber, Harnverhalten, Koliken oder Blut im Harn ist der Arzt zu kontaktieren.

### **Bei Anwendung des Nieren- und Blasentees mit anderen Arzneimitteln**

Eine gemeinsame Anwendung mit synthetischen Diuretika (Mittel zur Steigerung der Harnmenge) wird nicht empfohlen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Der Nieren- und Blasentee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST DER NIEREN- UND BLASENTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse werden 2 Teelöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 15 Minuten stengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

3 bis 4 mal täglich 1 Tasse frisch zubereiteten Tee ungesüßt oder gesüßt trinken.

Bei einer Durchspülungstherapie ist auf eine reichliche zusätzliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Nieren- und Blasentees haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **WIE IST DER NIEREN- UND BLASENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was der Nieren- und Blasentee enthält**

100 g enthalten: Orthosiphonblätter 30 g, Hauhechelwurzel 25 g, Birkenblätter 20 g, Riesengoldrutenkraut 20 g, Kornblumenblüten 5 g.

**Reg.Nr. APO-5-01184**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im April 2010**