

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Passionsblumenkraut Rat & Tat Tropfen zum Einnehmen**

Wirkstoff: Flüssigextrakt aus Passionsblumenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Passionsblumenkraut Rat & Tat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Passionsblumenkraut Rat & Tat beachten?
3. Wie ist Passionsblumenkraut Rat & Tat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Passionsblumenkraut Rat & Tat aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Passionsblumenkraut Rat & Tat und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Passionsblumenkraut Rat & Tat beachten?**

**Passionsblumenkraut Rat & Tat darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Passionsblumenkraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Passionsblumenkraut Rat & Tat einnehmen.

Wenn sich die Symptome verschlimmern ist ein Arzt aufzusuchen.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Passionsblumenkraut Rat & Tat zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.  
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**



Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Betroffene Patienten sollen kein Fahrzeug lenken oder Maschinen bedienen.

### **Passionsblumenkraut Rat & Tat enthält Alkohol (Ethanol) und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 385 mg Alkohol pro 20 Tropfen.

Die Menge in 20 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 10 ml Bier oder 4 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tagesdosis, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Passionsblumenkraut Rat & Tat einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### Bei nervöser Unruhe

*Erwachsene ab 18 Jahren:*

3 bis 5 mal täglich 20 Tropfen

*Jugendliche von 12 bis 17 Jahren:*

3 mal täglich 20 Tropfen

#### Bei Einschlafstörungen

*Erwachsene ab 18 Jahren:*

20 Tropfen nach dem Abendessen und 30 Tropfen direkt vor dem Schlafengehen.

*Jugendliche von 12 bis 17 Jahren:*

20 Tropfen nach dem Abendessen und 20 Tropfen direkt vor dem Schlafengehen.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Die Tropfen werden unverdünnt oder mit etwas Wasser (ca. 50 ml) verdünnt eingenommen.

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Passionsblumenkraut Rat & Tat eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Passionsblumenkraut Rat & Tat vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Passionsblumenkraut Rat & Tat aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach dem Öffnen des Behältnisses dürfen Sie das Arzneimittel nicht länger als 1 Jahr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Passionsblumenkraut Rat & Tat enthält**

- Der Wirkstoff ist ein Flüssigextrakt aus Passionsblumenkraut.  
100 g enthalten 50 g eines Flüssigextraktes aus Passionsblumenkraut (*Passiflorae herba*),  
(Auszugsmittel: Mischung aus Ethanol 96 % + Glycerol 85 % + gereinigtes Wasser im Verhältnis 11,8 + 1 + 7,9; Ethanolgehalt Extraktionsmischung 54 % m/m. DEV 1 : 3,8 - 4,3)

1 ml = 0,93 g

0,83 ml = 0,77 g entspricht ca. 20 Tropfen

Gesamtalkoholgehalt: ca. 50 % Ethanol m/m

- Die sonstigen Bestandteile sind: Glycerol 85%, Ethanol 96%, Saccharin-Natrium, Orangenschalen, Zimtrinde, Melissenblätter, gereinigtes Wasser

### **Wie Passionsblumenkraut Rat & Tat aussieht und Inhalt der Packung**

Passionsblumenkraut Rat & Tat ist eine braune bis braungrüne Lösung (Tropfen zum Einnehmen) in Braunglasflaschen mit Tropfgarnitur und Schraubverschluss und erhältlich in Packungen mit 30 ml und 100 ml Lösung.

Pflanzliche Auszüge in Tropfenform können nach längerer Zeit zu Nachtrübungen neigen, die aber ohne Einfluss auf die Qualität sind.

Bei Passionsblumenkraut Rat & Tat handelt es sich um ein Naturprodukt, daher können leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack vorkommen.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Registrierungsinhaber:

Schwabe Austria GmbH  
Richard-Strauss-Straße 13  
1230 Wien, Österreich

#### Hersteller:

Schwabe Austria GmbH  
Richard-Strauss-Straße 13  
1230 Wien, Österreich

**Reg. Nr.:** 740924

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2021 .**