

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **Pinzgauer Schlaftropfen**

Wirkstoffe: alkoholischer Auszug aus Lavendelblüten, Johanniskraut, Passionsblumenkraut, Baldrianwurzel, Hopfenzapfen

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen die Pinzgauer Schlaftropfen jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Pinzgauer Schlaftropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen beachten?
3. Wie sind Pinzgauer Schlaftropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Pinzgauer Schlaftropfen aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS SIND PINZGAUER SCHLAFTROPFEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Pinzgauer Schlaftropfen sind ein alkoholischer Auszug aus pflanzlichen Wirkstoffen mit beruhigender und schlaffördernder Wirkung. Sie helfen bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON PINZGAUER SCHLAFTROPFEN BEACHTEN?**

##### **Pinzgauer Schlaftropfen dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile sind.
- bei Kindern unter 12 Jahren aufgrund fehlender Daten.

##### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen ist erforderlich**

Dieses Arzneimittel enthält 40 Vol-% Ethanol (Alkohol), dh. bis zu 0,4 g pro Dosis von 20 Tropfen, entsprechend 10 ml Bier, 4 ml Wein pro Dosis.

Es besteht gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. stillenden Mütter, sowie Kindern, Jugendlichen und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Empfindliche, Sonnenbrand-anfällige Personen sollten während der Anwendung eine übermäßige Sonnenexposition meiden.

### **Bei Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Auf eine gleichzeitige Einnahme synthetischer Beruhigungsmittel sollte verzichtet werden. Bestandteile aus Johanniskraut können die Wirksamkeit anderer Arzneimittel abschwächen.

In Einzelfällen wurde eine Veränderung der Wirksamkeit von

- Cumarinen, Warfarin (Arzneimittel zur Blutverdünnung)
- Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems),
- Theophyllin (Asthmamittel),
- Digoxin (Mittel gegen Herzschwäche),
- HIV-Präparate oder
- Schwangerschaftsverhütungsmitteln (Pille)

bei gleichzeitiger Einnahme von Präparaten mit Bestandteilen aus Johanniskraut beobachtet.

Wenn ihnen Arzneimittel gegen Depressionen verschrieben wurden, informieren Sie ihren Arzt, dass Sie Pinzgauer Schlaftropfen einnehmen.

### **Bei Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung wird durch die gleichzeitige Einnahme von Alkohol verstärkt, sodass während der Behandlung mit Pinzgauer Schlaftropfen auf Alkohol verzichtet werden sollte.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Eine Anwendung von Pinzgauer Schlaftropfen während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**



Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit, sowie das Bedienen von Werkzeugen oder Maschinen beeinträchtigen

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Pinzgauer Schlaftropfen**

Dieses Arzneimittel enthält 40 Vol-% Ethanol (Alkohol) – siehe auch „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen ist erforderlich“.

## **3. WIE SIND PINZGAUER SCHLAFTROPFEN EINZUNEHMEN?**

Die Tropfen können je nach Geschmack unverdünnt, mit etwas Wasser oder auf Zucker eingenommen werden.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene ab 18 Jahren:

Nach dem Abendessen 10-15 Tropfen, vor dem Schlafengehen im Bedarfsfall weitere 10-15 Tropfen einnehmen.

für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren:

Nach dem Abendessen 5 Tropfen, vor dem Schlafengehen im Bedarfsfall weitere 5-10 Tropfen einnehmen.

Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, oder innerhalb von 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Pinzgauer Schlaftropfen sind nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Pinzgauer Schlaftropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung sollte ein Arzt aufgesucht werden. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zu Übelkeit und Erbrechen, Bauchkrämpfen, Erschöpfung, Benommenheit, Zittern, geweiteten Pupillen und Engegefühl im Brustraum kommen.

### **Wenn Sie die Einnahme von Pinzgauer Schlaftropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Das Arzneimittel sollte nur im Bedarfsfall eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Pinzgauer Schlaftropfen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten können allergische Reaktionen oder Magen-Darm-Beschwerden mit Übelkeit und Bauchkrämpfen, Erschöpfungszustände oder Unruhe auftreten.

Erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut gegenüber Sonnenlicht ist möglich, insbesondere bei hellhäutigen Personen, sonnenbrandähnliche Reaktionen der Hautpartien sind die Folge.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. WIE SIND PINZGAUER SCHLAFTROPFEN AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern.

Flasche fest verschlossen halten.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Pinzgauer Schlaftropfen enthalten**

- Die Wirkstoffe sind:  
100 g wurden hergestellt aus einem alkoholischen Auszug aus Lavendelblüten 2 g, Johanniskraut 4 g, Passionsblumenkraut 6 g, Hopfenzapfen 3 g, Baldrianwurzel 4 g
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Gereinigtes Wasser Ethanol, alkoholischer Auszug aus Bitterorangenblüten  
40 Vol-% Alkoholgehalt
- 1g entspricht 20 Tropfen

### **Wie Pinzgauer Schlaftropfen aussehen und Inhalt der Packung**

Pinzgauer Schlaftropfen sind eine braune Lösung und in 50 ml Braunglasflaschen erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Registrierungsinhaber und Hersteller:

Pinzgau Apotheke, Leoganger Straße 24, 5760 Saalfelden

Tel.-Nr. : 06582/74103

Fax-Nr. : 06582/74103-3

e-mail: info@pinzgau-apotheke.at

**Reg.Nr.** APO-5-01109

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Juni 2011**