

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **profelan®arnika nach Müller-Wohlfahrt Creme Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt beachten?
3. Wie ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung stumpfer Verletzungen, z.B. Blutergüsse, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt beachten?**

**profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt darf nicht angewendet werden,** wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Arnika, andere Vertreter aus der Familie der Korbblütler, wie z.B. Chrysanthemen, Kamillenblüten, Ringelblume oder Schafgarbe, gegen Soja oder Erdnuss, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt anwenden.

Bei allen unklaren Beschwerden, z.B. stärkeren Schmerzen, Schwellung, Rötung, glänzender Haut und Fieber oder wenn sich die Beschwerden nicht innerhalb von 3-4 Tagen bessern, ist ein Arzt aufzusuchen.

Nicht im Gesicht oder auf geschädigter Haut (offene Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme) anwenden.

Der Kontakt des Arzneimittels mit den Augen oder Schleimhäuten ist zu vermeiden.

Nach der Anwendung die Hände gründlich reinigen.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Anwendung von profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **proflan arnika nach Müller-Wohlfahrt enthält Cetylstearylalkohol, Alkohol (Ethanol) und D-Limonen (Allergen).**

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält ca. 14% V/V Alkohol. Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält Weihrauchöl mit D-Limonen (Allergen). D-Limonen kann allergische Reaktionen hervorrufen.

## **3. Wie ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

2 bis 3mal täglich

#### Art der Anwendung

Zur Anwendung auf der Haut.

Bis zu 3mal täglich einen 3 cm langen Cremestrang pro handtellergroßer Fläche auftragen und leicht einmassieren.

#### **Salbenverbände**

profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt etwa 2 mm dick auf die zu behandelnde Stelle auftragen, mit einem Leinenläppchen abdecken und einen Verband anlegen. Der Salbenverband sollte etwa 8 Stunden getragen werden. Bei Bedarf können Salbenverbände mehrmals bis zum Abklingen der Beschwerden angelegt werden. Es soll keine luftdichte Abdeckung des Verbandes erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer richtet sich nach dem Krankheitsbild.

Wenn Sie sich nach 3-4 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Anwendung von profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) können auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 6 Monate haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt enthält:**

#### **-Der Wirkstoff ist: Arnikablüten-Tinktur**

10 g Creme enthalten: 2,0 g Tinktur aus Arnikablüten (Verhältnis Droge Auszugsmittel 1:10), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

#### **-Die sonstigen Bestandteile sind:**

Emulgierender Cetylstearylalkohol (Typ A), Cetylstearylalkohol, Octyldodecanol, Glycerolmonostearat 40-55, Dimeticon (K=350), mittelkettige Triglyceride, Zinkoxid, Carbomer (40.000-60.000 mPas), Trometamol, Krauseminzöl, Weihrauchöl (enthält D-Limonen), Chlorophyllin-Kupfer-Komplex E 141, gereinigtes Wasser, Phospholipid-Dispersion (Phospholipide aus Sojabohnen, Ethanol 96 %, Sheabutter-poly(oxyethylen)-75, Palmitoylascorbinsäure, RRR-alpha-Tocopherol, Retinolpalmitat, Kaliumphosphat, Wasser). Gesamtethanolgehalt ca. 14% V/V.

### **Wie profelan arnika nach Müller-Wohlfahrt aussieht und Inhalt der Packung:**

Homogene, blassgrüne, aromatisch nach Krauseminze riechende Creme.

Originalpackung mit 100 g Creme.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

[formula] Müller-Wohlfahrt Health & Fitness AG  
Konrad-Zuse-Platz 8  
81829 München, Deutschland

Fon: +49 (0)89-452228 0  
Fax: +49 (0)89-452228 29  
E-Mail: info@formula-mw.de

**Hersteller:**

C.P.M. ContractPharma GmbH & Co. KG  
Frühlingsstraße 7  
83620 Feldkirchen-Westerham, Deutschland  
Fon: +49 (0)8063-9701 0  
Fax: +49 (0)8063-9701 11  
E-Mail: info@aenova-group.com

**Reg. Nr.:**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2021.**