GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss der Schlaftee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

WAS IST DER SCHLAFTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Der Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender und schlaffördernder Wirkung.

Er wird angewendet bei Unruhe, Übererregbarkeit und bei leichten nervös bedingten Einschlafstörungen.

Der Schlaftee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG DES SCHLAFTEES BEACHTEN?

Der Schlaftee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie z.B. Melisse,
- von Kindern unter 12 Jahren
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme des Schlaftees ist erforderlich:

- Der Schlaftee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.
- Während der Anwendung des Schlaftees sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.
- Hellhäutige Personen sollten eine vermehrte Sonnenlichtexposition meiden, da es zu einer höheren Empfindlichkeit für Sonnenstrahlung kommen könnte.

Bei Anwendung des Schlaftees mit anderen Arzneimitteln

Die Anwendung des Schlaftees gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

Schwangerschaft und Stillzeit

Der Schlaftee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

WIE IST DER SCHLAFTEE ANZUWENDEN?

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse wird 1 Teelöffel Tee wird mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 5 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:

Abends 2 Tassen frisch zubereiteten Tee trinken (am besten 2 Stunden und 1 Stunde vor dem Schlafengehen je eine Tasse).

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Schlaftees haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, selten können Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Krämpfe auftreten. Bei hellhäutigen Personen kann es unter erhöhter Sonnenlichtexposition zu einer höheren Empfindlichkeit für Sonnenstrahlung kommen.

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen zu erwarten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

WIE IST DER SCHLAFTEE AUFZUBEWAHREN?

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

WEITERE INFORMATIONEN

Was der Schlaftee enthält

100 g enthalten: Orangenblüten 20 g, Melissenblätter 30 g, Baldrianwurzel 20 g, Hopfenzapfen 10 g, Orangenschalen 20 g.

Inhalt der Packung

60 g

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Registrierungsinhaber und Hersteller:

Marien-Apotheke Rankweil KG, Schleife 11, 6830 Rankweil

Reg.Nr. APO-5-00645

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Jänner 2020