

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST SCHNEEBERGER-ALPENKRÄUTER-BRUSTTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee ist eine Teemischung mit reizlindernder, schleimlösender und auswurfördernder Wirkung bei Husten.

Er wird angewendet bei Husten und zäher Verschleimung bei Katarrhen der Atemwege, Erkältungskrankheiten oder grippalen Infekten, sowie bei trockenem Reizhusten.

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Anweisung erfolgen.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON SCHNEEBERGER-ALPENKRÄUTER-BRUSTTEE BEACHTEN?**

**Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie Thymian,
- bei schweren Lebererkrankungen,
- bei schweren Herz-/Kreislaufkrankungen,
- bei Kaliummangel,
- bei schweren Nierenfunktionsstörungen,
- bei Diabetes (Zuckerkrankheit),
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee ist erforderlich**

Wenn Sie unter Asthma oder einer hormonabhängigen Erkrankung (z.B. einem östrogenabhängigen Tumor) leiden, sollten Sie Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.

Beim Auftreten von Atemnot, hohem Fieber oder eitrigem Husten ist umgehend ein Arzt zu kontaktieren.

### **Bei Anwendung von Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee mit anderen Arzneimitteln**

Ein Abstand von mindestens zwei Stunden zwischen der Anwendung von Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee und der Einnahme anderer Medikamente wird empfohlen, da die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel verzögert werden kann.

Kaliumverluste durch andere Arzneimittel, z.B. die Harnausscheidung steigernde Arzneimittel, können verstärkt werden. Durch Kaliumverluste nimmt die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside) zu.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST SCHNEEBERGER-ALPENKRÄUTER-BRUSTTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für 1 Tasse wird 1 gehäufte Esstasse Tee (ca. 4 g) mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Über den Tag verteilt 3 Tassen frisch zubereiteten Tee so heiß wie möglich in kleinen Schlucken ohne Hast trinken.

Die Teemischung sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt nicht über einen längeren Zeitraum (4-6 Wochen) eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktion, Magenbeschwerden und Übelkeit auftreten. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen bekannt. Bei über längere Zeiträume eingenommenen höheren Dosen kann es zu einer vermehrten Wasseransammlung im Gewebe, zu Bluthochdruck, Muskelschwäche und Herzrhythmusstörungen kommen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 Wien

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **WIE IST SCHNEEBERGER-ALPENKRÄUTER- BRUSTTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

#### **WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was Schneeberger-Alpenkräuter-Brusttee enthält**

100 g enthalten: Eibischblätter 25 g, Spitzwegerichblätter 25 g, Thymianblätter 10 g, Eibischwurzel 10 g, Isländisches Moos 10 g, Königskerzenblüten 5 g, Süßholzwurzel 10 g, Malvenblüten 5 g.

**Reg.Nr. APO-5-01794**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im April 2014**