

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Selukos – medizinisches Shampoo** Selendisulfid

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Selukos jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

-

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Selukos und wofür wird es verwendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Selukos beachten?
3. Wie ist Selukos anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Selukos aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Selukos und wofür wird es verwendet?**

Selukos ist ein medizinisches Shampoo mit dem Wirkstoff Selendisulfid. Es dient zur Behandlung von Kopfschuppen und bestimmten Funktionsstörungen der Kopfhaut, die durch krankhaft gesteigerte Absonderungen der Talgdrüsen hervorgerufen werden (Seborrhoe).

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Selukos beachten?**

##### **Selukos darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Selendisulfid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie Verletzungen oder Entzündungen der Kopfhaut haben
- wenn Sie eine Schuppenflechte (Psoriasis) am Kopf oder einen Kopfpilz (Tinea capitis) haben
- wenn Sie an Morbus Parkinson erkrankt sind

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Selukos anwenden.

Nach jeder Anwendung sind die Hände und Fingernägel gründlich zu waschen.

Nicht auf die Schleimhäute des Mundes oder in die Augen bringen, da es zu starker Reizung kommen kann. Bei versehentlichem Kontakt ist gründlich mit Wasser zu spülen.

Selukos sollte nicht unmittelbar vor und bis 4 Tage nach Haartönen, -färben oder einer Dauerwelle angewendet werden.

Hinweise:

Ringe bzw. Schmuck sollten vor der Anwendung abgelegt werden (am Kopf und an den Händen). Selukos kann auch bei gefärbtem oder getöntem Haar angewendet werden.

### **Anwendung von Selukos zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Selukos zusammen mit anderen Stoffen**

Kaltwellflüssigkeiten (alkalische Dauerwellflüssigkeiten) können die Wirksamkeit von Selendisulfid beeinträchtigen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Keine Auswirkungen

**Selukos enthält Parabene und Benzoate**, diese können leichte Reizungen an Haut, Augen und Schleimhäuten sowie Spätreaktionen hervorrufen.

### **3. Wie ist Selukos anzuwenden?**

Selukos ist nur zur äußerlichen Anwendung auf der Kopfhaut bestimmt.  
Vor Gebrauch Flasche gut schütteln.

Erwachsene:

- Haare mit warmem Wasser gut durchspülen
- zur Bildung reichlichen Schaums genügend Selukos-Shampoo (5-10 ml) einreiben
- 5 Minuten lang gründlich die Kopfhaut massieren
- Danach Haare und Kopfhaut sorgfältig spülen
- Anschließend die Hände waschen

Häufigkeit und Dauer der Anwendung:

Während der 1. Woche 2malige Anwendung. In der 2. und 3. Woche je 1mal anwenden. Später alle 2 bis 3 Wochen eine Haarwäsche mit Selukos-Shampoo.

Da es für Kinder und Jugendliche zu wenig Erfahrung gibt wird die Anwendung von Selukos bei Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Selukos angewendet haben als sie sollten**

Überdosierungserscheinungen sind nach äußerlicher Anwendung auf unversehrter Kopfhaut nicht bekannt. Bei Anwendung auf verletzter Kopfhaut kann es zu einer systemischen Selenvergiftung kommen, die sich durch folgende Symptome äußert: Generalisierter Tremor, Schwitzen, metallischer Geschmack, Schwäche, Lethargie und gelegentlich Erbrechen.

Bei versehentlicher oraler Aufnahme von Selukos sind systemische Intoxikationen nur nach Verwendung von großen Mengen (bei Erwachsenen über ¼ einer Flasche Selukos-Shampoo) möglich. Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall können die Folge sein.

Die Therapie erfolgt symptomatisch.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei häufiger Anwendung kann es in seltenen Fällen (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000) zu vorübergehendem Haarausfall kommen, der nach Absetzen der Behandlung aufhört. In einzelnen Fällen kann eine Überfettung der Haare und der Kopfhaut eintreten. Verfärbung von grauem und weißem Haar kann durch gründliches Nachspülen mit Wasser verhindert werden. Selukos kann in seltenen Fällen zu lokalen Überempfindlichkeitsreaktionen führen.

Auf der entzündeten Kopfhaut rufen Selendisulfid-haltige Arzneimittel Reizungen hervor. Benetzung der Augen bei der Kopfwäsche kann zu starken Reizungen bis zu Bindehautentzündung führen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

#### **Österreich**

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Selukos aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Ablaufdatum nicht mehr anwenden.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Selukos enthält:**

- Der Wirkstoff ist: Selendisulfid.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Methyl-, Ethyl-, Propyl-, Isobutyl-, n-Butyl-4-hydroxybenzoat (Parabene) und Phenoxyethanol als Konservierungsmittel, Na-Benzoesäure (E211), Natriumlaurylsulfat, Monoethanolaminlaurylsulfat, Cocamidopropylbetain, Xanthan-Gummi, Ethanol, Parfüm (Essenz HB 302 Givaudan), Zitronensäure und gereinigtes Wasser.

**Wie Selukos aussieht und Inhalt der Packung**

Die Flasche aus Polyethylen mit Schraubverschluss aus Polypropylen enthält 100 ml orangefarbene bis rotbraune oder braune Suspension.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**Pharmazeutischer Unternehmer:

Mylan Österreich GmbH, 1110 Wien

Hersteller:

Farmaclair, FR-Hèrouville Saint Clair

Z. Nr.: 17570

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.**