

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee Teeaufgusspulver

Wirkstoffe: Trockenextrakte aus Birkenblättern und Goldrutenkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee und wofür wird er angewendet?

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der ableitenden Harnwege als unterstützende Behandlung bei leichteren Harnwegsbeschwerden und zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee beachten?

Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Birken bzw. Birkenpollen, Goldrute oder andere Korbblütler, Fenchel oder andere Doldenblütler, sowie Anethol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittel sind.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein.
- bei Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee anwenden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee ist erforderlich,

- wenn sich die Beschwerden verschlimmern, sich innerhalb von 5 Tagen nicht bessern, oder periodisch wiederkehren.
- bei Blut im Urin, erschwelter oder schmerzhafter Blasenentleerung (Dysurie), Krämpfen oder bei Fieber.

In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Die gleichzeitige Anwendung von synthetischen Diuretika (entwässernde Medikamente) wird nicht empfohlen.

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

3- bis 4-mal täglich 1 Tasse Tee

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung

Zum Trinken nach Auflösen in Wasser.

Zubereitung

Für eine Portion (Tasse) den Inhalt eines Dosiersticks in 150-200 ml Wasser (beliebig temperiert) lösen und nach dem Auflösen trinken.

Als Heiß- und Kaltgetränk.

Während der Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee sollten Sie auf eine zusätzliche reichliche Flüssigkeitszufuhr achten.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

In der Selbstmedikation sollte Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee nicht länger als 14 Tage eingenommen werden.

Anwendung bei Kindern

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee angewendet haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

So können Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Ferner können allergische Reaktionen wie Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht (Urtikaria) und allergischer Schnupfen (Rhinitis) auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton oder dem Dosierstick nach <Verwendbar bis bzw. Verw. bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich

auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee enthält

- Die Wirkstoffe sind: Birkenblätter-Trockenextrakt und Goldrutenkraut-Trockenextrakt
1 Dosierstick enthält: 300 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern (*Betulae folium*) DEV (Droge-Extrakt-Verhältnis) 4,5-6,5:1, Auszugsmittel Wasser, und 240 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (*Solidago virgaureae herba*) DEV 4-6:1, Auszugsmittel Wasser.

- Der sonstige Bestandteil ist: Bitterfenchelöl (*Foeniculi amari fructus aetherolum*)

Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee ist frei von zugesetztem Zucker.

Wie Sidroga Extrakt Blasen- & Nierentee aussieht und Inhalt der Packung

Braunes Teeaufgusspulver

Faltschachtel mit Dosiersticks zu 544 mg

Packungsgröße: 20 Dosiersticks, Gesamtgewicht: 10,9 g

Teeaufgusspulver

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Arzbacher Straße 78

DE-56130 Bad Ems

Postanschrift:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Postfach 1262

DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 - 2603 - 9604 710

info@sidroga.com

Reg.-Nr.: 736480

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2019.