

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee Teeaufgusspulver**

Wirkstoffe: Trockenextrakte aus Süßholz- und Eibischwurzel, Thymianöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee beachten?
3. Wie ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee und wofür wird er angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung und Reizlinderung bei Husten im Zusammenhang mit Erkältungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee beachten?**

**Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Süßholzwurzel, Eibischwurzel, Thymian, Anis, Anethol, Lippenblütler, Doldenblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee anwenden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee ist erforderlich,

- bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf sowie bei Beschwerden, die sich verschlimmern oder länger als 7 Tage andauern oder unklaren Beschwerden. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

- wenn Bluthochdruck, Erkrankungen der Leber, schwere Nierenfunktionsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder erniedrigte Serum-Kaliumwerte im Blut bei Ihnen bekannt sind; Sie sollten in diesen Fällen vor der Anwendung einen Arzt aufsuchen.

Bitte verzichten Sie auf den gleichzeitigen Genuss Süßholzwurzel-haltiger Nahrungsmittel (z.B. Lakritz), wenn Sie dieses Süßholzwurzel-haltige Arzneimittel anwenden. Es können sonst Nebenwirkungen wie z.B. Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, Erniedrigung der Serum-Kaliumwerte im Blut, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen auftreten.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es liegen keine Untersuchungen mit Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee zu Wechselwirkungen vor.

Süßholzwurzel kann die Wirkung von blutdrucksenkenden Arzneimitteln, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside) und Arzneimitteln bei Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) beeinflussen.

Süßholzwurzelhaltige Arzneimittel (und Lebensmittel, z.B. Lakritz) sollen nicht zusammen mit bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (z.B. Thiazide), Cortison oder cortisonähnlichen Substanzen, stimulierenden Abführmitteln, oder anderen Arzneimitteln, die zu Elektrolytveränderungen führen, angewendet werden.

### **Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bitte verzichten Sie auf den gleichzeitigen Genuss von Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee zusammen mit süßholzwurzelhaltigen Nahrungsmitteln (z.B. Lakritz), da Nebenwirkungen wie z.B. Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, Erniedrigung der Serum-Kaliumwerte im Blut, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen auftreten können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. Wie ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

3- bis 4-mal täglich 1 Tasse Tee

Art der Anwendung

Zum Trinken nach Auflösen in Wasser.

Zubereitung

Für eine Portion (Tasse) den Inhalt eines Dosiersticks in 100-200 ml Wasser (beliebig temperiert) lösen und nach dem Auflösen trinken.

Als Heiß- und Kaltgetränk.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Süßholzwurzelhaltige Arzneimittel sollen generell insgesamt nicht länger als 4 Wochen angewendet werden.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee angewendet haben, als Sie sollten**

Überdosierungserscheinungen mit Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee sind bisher nicht bekannt geworden. Fälle von Überdosierungserscheinungen wurden bei Langzeitanwendung oder Konsum von großen Mengen von Süßholzwurzel (Lakritz) bekannt. Diese können Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, Erniedrigung der Serum-Kaliumwerte im Blut, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen und einen erhöhten Hirndruck verursachen.

### **Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Extrakt Husten- und Bronchialtee vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können allergische Reaktionen (Atemwege, Haut) und Magen-Darm-Beschwerden auftreten.

Präparate mit Süßholzwurzel (Lakritz) können insbesondere bei längerer Anwendung zur Beeinflussung des Mineralstoffwechsels führen. Dies äußert sich in Form eines verminderten Ausscheidens von Natrium und damit von Wasser, von Kaliumverlusten mit Bluthochdruck, erhöhtem Hirndruck, Herzrhythmusstörungen oder von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe.

Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen (Anzeichen wie z.B. Gesichtsschwellung oder mit Juckreiz verbundene Hautrötung) oder Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe bei sich beobachten, setzen Sie Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee ab und suchen Sie Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton oder dem Dosierstick nach <Verwendbar bis bzw. Verw. bis: > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee enthält**

- Die Wirkstoffe sind: Eibischwurzel-Trockenextrakt, Süßholzwurzel-Trockenextrakt und Thymianöl

1 Dosierstick enthält: 120 mg Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (Liquiritiae radix) DEV (Droge-Extrakt-Verhältnis) 3-4:1, Auszugsmittel Wasser, 65 mg Trockenextrakt aus Eibischwurzel (Althaeae radix) DEV: 7-9:1, Auszugsmittel Wasser und 1,2 mg Thymianöl vom Thymol-Typ (Thymi typo thymolo aetherolum).

- Der sonstige Bestandteil ist: Sternanisöl

Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee ist frei von zugesetztem Zucker.

#### **Wie Sidroga Extrakt Husten- & Bronchialtee aussieht und Inhalt der Packung**

Braunes Teeaufgusspulver  
Faltschachtel mit Dosiersticks zu 187,2 mg  
Packungsgröße: 20 Dosiersticks, Gesamtgewicht: 3,74 g Teeaufgusspulver

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
DE-56130 Bad Ems

Postanschrift:  
Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 - 2603 - 9604 - 710

info@sidroga.com

**Reg.-Nr.: 736479**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2019.**