

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **Sidroga Heidelbeereentee**

Wirkstoff: getrocknete Heidelbeeren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Heidelbeereentee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Heidelbeereentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Heidelbeereentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Heidelbeereentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST SIDROGA HEIDELBEERENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Sidroga Heidelbeereentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON SIDROGA HEIDELBEERENTEE BEACHTEN?**

**Sidroga Heidelbeereentee darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie allergisch gegen Heidelbeeren und deren Zubereitungen sind.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Heidelbeerentee ist erforderlich,**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker bevor Sie Sidroga Heidelbeerentee anwenden.

- wenn der Durchfall länger als 2 Tage andauert oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergeht. In diesem Fall sollte ein Arzt aufgesucht werden.
- wenn die Durchfallerkrankung mit starkem Verlust von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) verbunden ist. Bei Durchfallerkrankungen muss auf den Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.

### **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Sidroga Heidelbeerentee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Heidelbeerentee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Heidelbeerentee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Anwendung von Sidroga Heidelbeerentee in Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. WIE IST SIDROGA HEIDELBEERENTEE ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 4- bis 6mal täglich 1 Tasse Tee.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Zubereitung:**

2 Filterbeutel Sidroga Heidelbeertee werden mit ca. 150 ml Wasser übergossen und für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt. Die Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

Wenden Sie Sidroga Heidelbeertee ohne ärztlichen Rat nicht länger als 2 Tage an.

**Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Heidelbeertee angewendet haben, als Sie sollten**

Falls Sie Nebenwirkungen beobachten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Vergiftungen mit Sidroga Heidelbeertee sind bisher nicht bekannt geworden.

**Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Heidelbeertee vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme entsprechend der Dosierungsanleitung fort.

**Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Heidelbeertee abbrechen**

In diesem Fall sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST SIDROGA HEIDELBEERENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Sidroga Heidelbeereentee enthält**

Der Wirkstoff ist: getrocknete Heidelbeeren, geschnitten (*Myrtilli fructus siccus*).  
1 Filterbeutel enthält: 2,0 g getrocknete Heidelbeeren  
Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Heidelbeereentee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 2,0 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
56119 Bad Ems  
Deutschland  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Reg.-Nr.**  
HERB-00014

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2022.**